



発行日:令和2年7月1日

作成者:岡村真純

公 私 連 携 型 保 育 所

廿日市保育園 - 園だより -

7月号

七夕の日が近づいてきましたね。園では子どもたちが歌う“たなばたさま”の可愛い歌声が聞こえています。

雨の日が多く、蒸し暑い日が続いていますが、梅雨の晴れ間には、こどもたちは戸外で元気に遊んでいます。雨上がりの日には泥んこ遊びをしたり、木陰に行きダンゴ虫を友達と一緒に探したりしています。もうすぐ夏本番です。水遊びやプール遊びなど、安全や健康に注意して楽しく元気に過ごしていきましょう。

【お知らせ】

○プール遊びについて

準備する持ち物すべてに名前をお願いします。また、健康観察カードに代わってプールチェックカードにその日のプール遊び・沐浴の可否、朝の体温等の記入をして、体調の悪い時は口頭で職員にもお伝えください。尚、眼病やその他の感染症に罹患している場合はプール遊び・水遊びはできませんので早めの受診をおすすめします。

*コロナウイルス感染予防の対策として、チーム毎に水量や遊び方について考慮して行っています。

○暑い夏を元気に過ごすために

暑さが増してくると食欲がなくなったり、疲れやすくなります。外気温との差に気をつけながらエアコンを上手く使い、適度な休息をとるようにしましょう。また、バランスの摂れた食事を規則正しくとることも大切です。「早寝早起き朝ご飯」を心がけましょう。

○夏の感染症について

手足口病・ヘルパンギーナ・プール熱は3大夏風邪と言われています。夏風邪のウィルスは体内に3～4週間潜伏し、その期間便と一緒に排出されます。便のほかに直接的な接触や咳やくしゃみなどを介して感染します。

【手足口病】…手・足・口・膝・肘・お尻に米粒位の水疱状の発疹

【ヘルパンギーナ】…39度前後の高熱、口の上あごの奥に小さな水疱、食欲低下

【プール熱(咽頭結膜炎)】…38～40度の発熱、喉の腫れ痛み、目やに、充血、結膜炎など 登園許可証が必要

予防法として手洗い・うがいのほか、栄養と睡眠をとり疲れをためないで免疫力を高めることが大切です。



令和2年度 8月の行事予定

- ・6日(木) 平和のつどい
- ・13・14・15日 希望保育
- ・17～21日(月～金) 身体測定
- ・19日(水) 避難訓練
- ・25日(火) 囲碁教室
- ・28日(金) 誕生会

7月の行事

1	水	プール開き
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	七夕会
8	水	笹送り
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	身体測定(～17日)
14	火	
15	水	避難訓練
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	囲碁教室
29	水	
30	木	
31	金	誕生会

*毎週末には布団・パジャマの持ち帰りをお願いします。