



発行日: 令和2年8月1日

作成者: 岡村真純

公私連携型保育所

廿日市保育園 - 園だより -

8月号

長かった梅雨が明け、子どもたちが育てている朝顔やひまわりが咲き始め、蝉の鳴き声が聞こえています。園庭では蝉の声に負けないうくらい元気いっぱいの子もたち。水の感触の心地よさを感じながら、プール遊びや水遊びを思いっきり楽しんでます。コロナ対策として、園ではプールの水を浅くし、密にならないようにしたり、また手洗いを徹底するなどしながら体調管理に努めています。

【お知らせ】

○平和のつどいについて

広島に原爆が落とされ、たくさんの命が奪われた8月6日から75年が経とうとしています。園ではこの8月6日の日に「平和のつどい」を行います。この取り組みを通して子どもたちと一緒に平和や命・日常の大切さについて考える機会にしたいと思っています。ご家庭にご協力をお願いしたいことがありますので詳しくは裏面をご覧ください。

○8/11(火)～8/15(土)の保育について

この期間のプールはお休みしますが水遊びやシャワー等はいきたいと思しますので、プールバッグにタオルと着替えを入れて持ってきて下さい。また、8/13(木)～15(土)は給食はありません。食べれる量をお弁当箱に入れ、お箸またはスプーン・フォークと一緒に持ってきてください。乳児クラスのお茶はこちらで用意します。

○もし家族や身近な人が熱中症かも！と思ったら…

まず木陰や冷房の効いた場所で安静に過ごしましょう。首・脇・足の付け根を保冷剤や水枕などで冷やし体温を下げ、水分をしっかりとります。もし意識がない場合は救急車を要請しましょう。暑さ指数が高い場合は屋内で過ごすようにしましょう。

*暑さ指数…気温・湿度・日射、輻射熱(ふくしゃねつ)を取り入れた熱中症を予防する為の指標。

○睡眠について

子どもたちが元気に過ごすためには、一日24時間の生活が年齢に合った基本的な生活リズムで営まれることが大切です。睡眠不足や夜型など不規則な生活リズムが続くと、体調を崩したり、注意力・集中力の欠如、イライラや落ち着きがないなど精神面へも影響が出てきます。つい大人よりの生活リズムになりがちですが、子どものためのリズムにすることにより大人＝親の生活リズムも健康的なものになります。子どもが心身ともに成長発達していくために十分な睡眠時間が取れるよう生活リズムを整えていきましょう。



令和2年度 9月の行事予定

- ・4日(金) アート教室
- ・14～18日(月～金) 身体測定
- ・16日(水) 避難訓練
- ・囲碁教室
- ・体操教室

8月の行事	
1	土
2	日
3	月
4	火
5	水
6	木 平和のつどい
7	金
8	土
9	日
10	月 山の日
11	火
12	水
13	木 希望保育(お弁当)
14	金 希望保育(お弁当)
15	土 希望保育(お弁当)
16	日
17	月 身体測定(～21日)
18	火 運動教室(以上児)
19	水 避難訓練
20	木
21	金
22	土
23	日
24	月
25	火
26	水 囲碁教室
27	木
28	金 誕生会
29	土
30	日
31	月

*毎週末には布団・パジャマの持ち帰りをお願いします。



#廿保ピースハートプロジェクト

あたたかいごはんを
たくさん
たべぬること

廿日市保育園をご利用の保護者のみなさま

いつも園の運営にご理解とご協力いただき感謝申し上げます。

今年も8月6日が近づいてきました。平和や命の大切さを考えるための取り組みとして、『平和のつどい』の行事をおこないます。

その題材のひとつとして、「#廿保ピースハートプロジェクト」を企画しました。つきましては、下記の内容にて保護者のみなさまのご協力をお願いします。

職員一同より

【概要】

- ① どんな物でも構いませんので、ハートに切ったカードを用意してください。
- ② 「みなさんにとって平和だということ」「平和への願い」についてメッセージをカードに記入してください。
- ③ 8月3日～5日の期間で登降園の際にご持参ください。
- ④ 専用のボード(のり・テープ)を用意しますので、好きなところに貼ってください。
- ⑤ 完成したものは「平和のつどい」の中で題材として使用します。

【作品の見本】



どんな色でも OK!



大きさは自由!



紙以外でも OK!



好きな形のハートに!