



3月の予定献立表



発行日: 令和4年3月
作成者: 守口

月 火 水 木 金 土

午前 (未満児のみ)		1	牛乳、ウエハース	2	牛乳、白い風船	3	牛乳、リッツ	4	牛乳、きなこ菓子	5	牛乳、せんべい	
昼食			コッペパン コーンスープ 鶏肉の照り焼き ひじきサラダ		ゆかりごはん かき玉汁 豚肉とじゃがいもの旨煮		〈ひな祭り・誕生会〉 ちらし寿司 花麩のお吸い物 赤魚の味噌煮 菜の花の和え物		麦ごはん じゃがいもとキャベツの味噌汁 とり天 ブロッコリーのおかか和え		豚肉と玉ねぎのカレー丼 もやしの彩り和え	
午後			鮭おにぎり		牛乳、きな粉バナナ		カルピス ひな祭りゼリー		フルーチェ		バナナ	
午前 (未満児のみ)	7	牛乳、クッキー	8	牛乳、ウエハース	9	牛乳、白い風船	10	牛乳、リッツ	11	牛乳、きなこ菓子	12	牛乳、せんべい
昼食		麻婆丼 チンゲン菜の中華和え いちごヨーグルト		たらこスパゲティ コンソメスープ 棒々鶏サラダ バナナ		〈お別れ会・リクエスト給食〉 さつまいもごはん 豆腐の味噌汁 ハンバーグ りんごサラダ		麦ごはん 白菜のすまし汁 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草の納豆和え		〈非常食給食〉 カレーライス フルーツカクテル		中華丼ぶり さつまいもサラダ
午後		牛乳、おからマフィン		わかめおにぎり		牛乳、餃子ピザ		牛乳 いりこ、クッキー		炊き込みおにぎり		バナナ
午前 (未満児のみ)	14	牛乳、クッキー	15	牛乳、ウエハース	16	牛乳、白い風船	17	牛乳、リッツ	18	牛乳、きなこ菓子	19	牛乳、せんべい
昼食		ごはん さつまいもの味噌汁 さばのおろし煮 キャベツのゆかり和え		食パン 春キャベツの豆乳スープ コロッセ ピーンズサラダ		麦ごはん 大根の味噌汁 鶏肉のコーンフレーク焼き 小松菜のごま和え		ごはん すまし豚汁 鮭の塩焼き きゅうりとわかめの酢の物		〈食育の日〉 北海道・東北地方 ごはん コーンと玉ねぎのスープ ザンギ 芋煮		焼き鳥丼 キャベツと豚肉の味噌炒め
午後		牛乳、肉まん風蒸しパン		ねぎじゃこおにぎり		牛乳、ビスケット		牛乳、ホットケーキ		牛乳、じゃがバター		バナナ
午前 (未満児のみ)	21		22	牛乳、ウエハース	23	牛乳、白い風船	24	牛乳、リッツ	25	牛乳、きなこ菓子	26	牛乳、せんべい
昼食		春分の日		たけのご御飯 春菊のすまし汁 さわらの味噌照り焼き 大根の梅和え		カレーうどん コールスローサラダ ゼリー		麦ごはん かぶの味噌汁 鶏のさつぱり煮 白菜の和え物		〈卒園式〉 ごはん きのこスープ ポークチャップ かみかみサラダ		肉ごはん ブロッコリーのツナサラダ
午後				牛乳、シリアルバー		牛乳、きなこおはぎ		牛乳、アップルパイ風		牛乳、サブレ		バナナ
午前 (未満児のみ)	28	牛乳、クッキー	29	牛乳、ウエハース	30	牛乳、白い風船	31	牛乳、リッツ				
昼食		ごはん 春雨スープ 酢鶏		ロールパン ミネストローネ 鮭のムニエル ごぼうサラダ		麦ごはん レタスの味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ピーマンのツナ和え		みそすき丼 小松菜のすまし汁 切干大根のサラダ				
午後		牛乳、四角いメロンパン		海苔塩おにぎり		ヨーグルト、せんべい		牛乳、ドーナツ				

給食だよ!

3月はひな祭りや卒園式など1年の中でもイベントが多い時期ですね。3月9日には、くじらチームさんのリクエスト給食もあります。くじらチームさんは楽しみにしていて下さい! 他のクラスのお友達もいろいろなものが食べられるようになって、みんなで元気に進級しましょう!

毎月19日は食育の日で、日本各地の郷土料理を提供します。(今月は18日に実施) 今月は北海道・東北地方です。

- コーンと玉ねぎのスープ
北海道はスイートコーンの生産量日本一です。
- ザンギ
北海道で鶏の唐揚げのことをいいます。ザンギは一般的な唐揚げと比べ味が濃いのが特徴的です。
- 芋煮
秋になると東北では芋煮のイベントが行われます。使用する芋は里芋を使います。
- じゃがバター
北海道は、じゃがいもとバターの生産日本一です。

献立平均給与栄養

エネルギー 未満児 466kcal・以上児 514kcal
たんぱく質 未満児 17.7g・以上児 19.6g
脂質 未満児 16.6g・以上児 16.0g

園の都合により献立を変更する場合がございます。