

5月の予定献立表

月

火

水

木

金

土

午前 (未満児のみ)									1	牛乳、ビスコ
昼食									回鍋肉 わかめスープ オレンジ	
午後									牛乳、パイ菓子	
午前 (未満児のみ)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ごはん じゃがいもの味噌汁 魚の磯辺揚げ きゅうりのフレンチサラダ	ごはん 若竹汁 豚肉の生姜焼き 切干大根の甘酢和え	ごはん 野菜スープ 鶏肉のトマト煮				
午後				牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、のり塩ポテト	牛乳、せんべい				
午前 (未満児のみ)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
昼食	ごはん なめこの味噌汁 ジンギスカン風野菜炒め バナナ	コッペパン ミートボールシチュー さつまいもサラダ	肉ごはん すまし汁 もやしの和え物	ピーンズカレー ピーマンのツナ和え オレンジ	《味噌汁クッキング》 ごはん 味噌汁 かじきのたらこマヨ焼き 竹輪ときゅうりの酢物	ひじきチャーハン 小松菜のスープ アボカドとトマトのサラダ				
午後	お茶、フルーチェ	お茶、鮭おにぎり	オレンジジュース、せんべい	お茶、ヨーグルト	牛乳、野菜チップ	牛乳、サブレ				
午前 (未満児のみ)	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
昼食	豆ごはん すまし汁 さわらの西京焼き レタスサラダ	ジャージャー麺 たまごスープ トマトサラダ	《食育の日》 ごはん ディエタ・デ・ポヨ サーモンフライ コーンサラダ	ごはん レタスと人参のスープ 鶏肉のねぎ味噌焼き 五目ひじき	ごはん 大根としめじのすまし汁 白身魚の照り焼き かぼちゃサラダ	ごはん 中華スープ 肉野菜炒め				
午後	牛乳、フルーツポンチ	お茶、きつねおにぎり	牛乳、アップルコブラー	牛乳、せんべい	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ビスケット				
午前 (未満児のみ)	24	25	26	27	28	29	30	31		
昼食	ごはん 中華風豆腐のスープ あじの蒲焼き キャベツのゆかり和え	食パン ミネストローネ タンダーチキン チーズサラダ	麦ごはん 豆腐としめじのすまし汁 いわしバーグ もやしのごま酢和え	わかめごはん 豆乳味噌汁 甘辛たれから揚げ きゅうりと人参の甘酢和え	ごはん セロリのスープ 厚揚げのそぼろ煮 バナナ	ごはん 味噌汁 チンジャオロース				
午後	牛乳、水ようかん	お茶、じゃこおにぎり	牛乳、いりこクッキー	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、小倉トースト	牛乳、せんべい				
午前 (未満児のみ)	31									
昼食	ごはん ベーコンと野菜のスープ 鮭の塩焼き きゅうりとわかめの酢物									
午後	牛乳、きなこマカロニ									



発行日：令和3年5月
作成者：福原



給食だより

📅 新学期が始まり、1か月が経ちました。子どもたちも新しい生活に慣れてきたと同時に疲れも出てくる頃ではないかと思います。手洗い・うがい・規則正しい生活を心がけ、体調管理に気を付けて過ごしましょう。

📅 毎月19日は食育の日で、今月は世界の料理で北米・南米になります。

「ディエタ・デ・ポヨ」は、チキンコンソメと鶏の胸肉、野菜、パスタが入ったペルーのスープです。「サーモンフライ」のサーモンは南米のチリ、北米のカナダが養殖生産量世界上位国となっています。「コーンサラダ」のコーンはアメリカが生産量1位です。

おやつ「アップルコブラー」は、りんごの上に小麦粉生地をのせて焼いた、アメリカの有名なホームメイドスイーツです。

📅 5月5日はこどもの日(端午の節句)。「柏餅」には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。

献立平均給与栄養

エネルギー 未満児 455kcal・以上児 484kcal

たんぱく質 未満児 18.4g・以上児 20.3g

脂質 未満児 16.6g・以上児 15.7g

園の都合により献立を変更する場合がございます。