



1月の予定献立表



月

火

水

木

金

土

午前 (未満児のみ)						1		2				
昼食							元旦					
午後 延長												
午前 (未満児のみ)	4	牛乳、ウエハース	5	牛乳、ビスケット	6	牛乳、白い風船	7	牛乳、クラッカー	8	牛乳、ハッピー-タン	9	牛乳、パイ菓子
昼食	ごはん 具雑煮 ぶりの照り焼き 紅白なます		味噌煮込みうどん さつま芋と竹輪の天ぷら みかん		麦ごはん セロリのスープ ポークチャップ 切干大根サラダ		七草がゆ すまし汁 松風焼き 白菜のツナ和え		ごはん 里芋の味噌汁 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草の白和え		マーボー丼 春雨スープ りんご	
午後	お茶、フルーチェ		お茶、菜飯おにぎり		ジョア、せんべい・いりこ		牛乳、甘納豆蒸しパン		牛乳、きな粉バナナ		牛乳、ビスケット	
延長	お茶、スナック菓子		お茶、ミレ-ビスケット		お茶、クラッカー		お茶、せんべい		お茶、ハッピー-タン		お茶、あられ	
午前 (未満児のみ)	11		12	牛乳、サブレ	13	牛乳、せんべい	14	牛乳、ポーロ	15	牛乳、きなこ菓子	16	牛乳、ビスコ
昼食	成人の日		食パン ベーコンと野菜のスー チキンナゲット きゅうりとコーンのサラダ		ポークカレー 小松菜のサラダ 桃ヨーグルト		ごはん キャベツの味噌汁 魚のマヨネーズ焼き うの花		ごはん 中華スープ 厚揚げのそぼろ煮 バナナ		ごはん コンソメスープ 鶏肉のトマト煮	
午後			お茶、鮭おにぎり		牛乳、黒糖まんじゅう		牛乳、メロンパンクッキー		牛乳、こふき芋		牛乳、リッツ	
延長			お茶、ミレ-ビスケット		お茶、クラッカー		お茶、せんべい		お茶、ハッピー-タン		お茶、あられ	
午前 (未満児のみ)	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、ビスケット	20	牛乳、白い風船	21	牛乳、クラッカー	22	牛乳、ハッピー-タン	23	牛乳、パイ菓子
昼食	ごはん 豆腐の味噌汁 魚の野菜あんかけ 春雨の中華和え		食育の日 しつぽくうどん じゃこ天とピーマンのきんぴら 白菜のゆず風味 みかん		麦ごはん なめこの味噌汁 干草焼き ほうれん草のツナ和え		ごはん わかめスープ ごまザンギ コールスロー-サラダ		ごはん 大根の味噌汁 筑前煮 バナナ		ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのカレ-炒め	
午後	牛乳、カップケーキ(市販)		牛乳、いも天		ヤクルト、クッキー-いりこ		牛乳、ラスク		牛乳、きな粉マカロニ		牛乳、ビスケット	
延長	お茶、スナック菓子		お茶、ミレ-ビスケット		お茶、クラッカー		お茶、せんべい		お茶、ハッピー-タン		お茶、あられ	
午前 (未満児のみ)	25	牛乳、クッキー	26	オレンジジュース サブレ	27	牛乳、せんべい	28	牛乳、ポーロ	29	牛乳、きなこ菓子	30	牛乳、ビスコ
昼食	ごはん 春菊のすまし汁 もろみやき ごぼうのきんぴら		ごはん クリームシチュー 野菜サラダ りんご		麦ごはん かきたま汁 鶏肉と芋の甘辛煮 きりざい		ごはん すまし汁 ハンバーグ 大豆と胡瓜のサラダ		お誕生日給食 ロールパン コンソメスープ グラタン みかん		五目うどん ほうれん草ナムル バナナ	
午後	牛乳、スコーン		牛乳、ウエハース		牛乳、ツナサンド		牛乳、パイ菓子		牛乳、ミルクレープ		牛乳、せんべい	
延長	お茶、スナック菓子		お茶、ミレ-ビスケット		お茶、クラッカー		お茶、せんべい		お茶、ハッピー-タン		お茶、あられ	



発行日: 令和3年1月
作成者: 鳥田



給食だより

あけましておめでとうございます。今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、美味しい給食を、心を込めて作っていきたくと思います。

毎月19日は食育の日で、日本各地の郷土料理を提供いたします。今月は四国地方です。

しつぽくうどんは、秋から冬にかけての寒い時期限定で、香川県でよく食べられている郷土料理です。数種類の旬の野菜をだし汁で煮込み、茹でたうどんの上からかけます。香川では、年末に年越しそばの代わりに食べることもあるそうです。

じゃこ天は愛媛県宇和島市の郷土料理です。ゆずの生産量1位は高知県、2位は徳島県、3位は愛媛県です。全国で使用されているゆずのほとんどは四国で生産されています。

いも天は、高知県の郷土料理です。ほのかに甘く、ふつくらとした衣が特徴です。



献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 460kcal・以上児 513kcal

たんぱく質 未満児 18.2g・以上児 20.8g

脂質 未満児 15.6g・以上児 15.9g

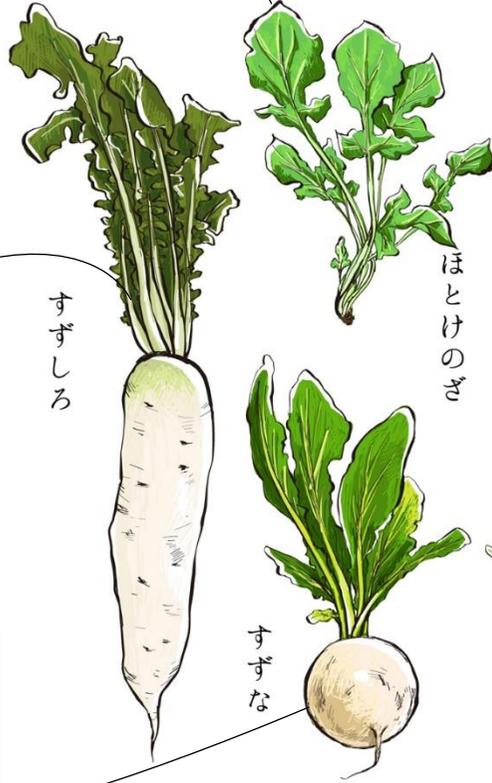
☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

春の七草

正式名をコオニタビラコ（小鬼田平子）
といい、キク科の植物です。
効能として、健胃・整腸作用、高血圧予
防などがあるとされています。

現代では大根としておなじみの食材です。
その根は「汚れのない純白さ」を表してい
るとされ、スズシロと呼ばれるようになっ
たとされます。

正式名はカブで、アブラナ科の植物です。
スズナは「神を呼ぶ鈴」として縁起物とされ
てきました。



すずしろ

ほとけのざ

すずな

はこべら

なずな

ごぎょう

せり

ハコベとも呼ばれるナデシコ科の植物です。
「繁栄がはびこる」として、縁起のよい植物とされています。
ビタミンが豊富なので、腹痛などに良いとされています

ナズナはぺんぺん草とも呼ばれています。花の
下についている果物の形が、三味線のばち（弦
楽器の弦をはじくための道具）に似ていること
が、この呼び名に由来します。
よく道端に生えているので、「ただの雑草」と思
っている人も多いはず。でも実は、「なでて汚れ
をはらう」とされる縁起の良い食材です。

別名シロネグサとも呼ばれるセリ科の植物で
す。競り合うように生えていることから、この
名がつけました。
この名前に「競り勝つ」という意味をかけて、
縁起物にされている食材です。

ハハコグサとも呼ばれるキク科の植物です。朝
鮮半島から伝わったとされています。
「仏体」を表す縁起物とされています。

1月7日は七草粥が入っています。
お正月にごちそう三昧だった胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補う、という意味があります。
七草粥に入る七草は「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな」「すず
しろ」です。当園では彩として、にんじんも入れています。
最近では、スーパーマーケットなどで便利な七草セットが売られていますので、
気軽に試してみましょう。



1月の予定献立表 (完了食)



月

火

水

木

金

土

午前 (未満児のみ)									1			2
昼食	元旦											
午後 延長												
午前 (未満児のみ)	4	牛乳、ウエハース	5	牛乳、ビスケット	6	牛乳、白い風船	7	牛乳、クラッカー	8	牛乳、ハッピー-タン	9	牛乳、パイ菓子
昼食	ごはん 具雑煮 ぶりの照り焼き 紅白なます		味噌煮込みうどん さつま芋と竹輪の天ぷら みかん		ごはん セロリのスープ ポークチャップ 切干大根サラダ		七草がゆ すまし汁 松風焼き 白菜のツナ和え		ごはん 里芋の味噌汁 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草の白和え		マーボー丼 春雨スープ りんご	
午後	お茶、フルーチェ		お茶、菜飯おにぎり		ジョア、せんべい・いりこ		牛乳、甘納豆蒸しパン		牛乳、きな粉バナナ		牛乳、ビスケット	
延長	お茶、スナック菓子		お茶、ミレ-ビスケット		お茶、クラッカー		お茶、せんべい		お茶、ハッピー-タン		お茶、あられ	
午前 (未満児のみ)	11		12	牛乳、サブレ	13	牛乳、せんべい	14	牛乳、ポーロ	15	牛乳、きなこ菓子	16	牛乳、ビスコ
昼食	成人の日		食パン ベーコンと野菜のスー チキンナゲット きゅうりとコーンのサラダ		ポークカレー 小松菜のサラダ 桃ヨーグルト		ごはん キャベツの味噌汁 魚のマヨネーズ焼き うの花		ごはん 中華スープ 厚揚げのそぼろ煮 バナナ		ごはん コンソメスープ 鶏肉のトマト煮	
午後			お茶、鮭おにぎり		牛乳、黒糖まんじゅう		牛乳、メロンパンクッキー		牛乳、こふき芋		牛乳、リッツ	
延長			お茶、ミレ-ビスケット		お茶、クラッカー		お茶、せんべい		お茶、ハッピー-タン		お茶、あられ	
午前 (未満児のみ)	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、ビスケット	20	牛乳、白い風船	21	牛乳、クラッカー	22	牛乳、ハッピー-タン	23	牛乳、パイ菓子
昼食	ごはん 豆腐の味噌汁 魚の野菜あんかけ 春雨の中華和え		食育の日 しつぽくうどん じゃこ天とピーマンのきんぴら 白菜のゆず風味 みかん		ごはん なめこの味噌汁 干草焼き ほうれん草のツナ和え		ごはん わかめスープ ごまザンギ コールスロー-サラダ		ごはん 大根の味噌汁 筑前煮 バナナ		ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎの炒め物	
午後	牛乳、カップケーキ(市販)		牛乳、いも天		ヤクルト、クッキー・いりこ		牛乳、ラスク		牛乳、きな粉マカロニ		牛乳、ビスケット	
延長	お茶、スナック菓子		お茶、ミレ-ビスケット		お茶、クラッカー		お茶、せんべい		お茶、ハッピー-タン		お茶、あられ	
午前 (未満児のみ)	25	牛乳、クッキー	26	オレンジジュース サブレ	27	牛乳、せんべい	28	牛乳、ポーロ	29	牛乳、きなこ菓子	30	牛乳、ビスコ
昼食	ごはん 春菊のすまし汁 もろみやき ごぼうのきんぴら		ごはん クリームシチュー 野菜サラダ りんご		ごはん かきたま汁 鶏肉と芋の甘辛煮 きりざい		ごはん すまし汁 ハンバーグ 大豆と胡瓜のサラダ		お誕生日給食 ロールパン コンソメスープ グラタン みかん		五目うどん ほうれん草ナムル バナナ	
午後	牛乳、スコーン		牛乳、ウエハース		牛乳、ツナサンド		牛乳、パイ菓子		牛乳、ミルクレーブ		牛乳、せんべい	
延長	お茶、スナック菓子		お茶、ミレ-ビスケット		お茶、クラッカー		お茶、せんべい		お茶、ハッピー-タン		お茶、あられ	



発行日: 令和3年1月
作成者: 鳥田



給食だより

あけましておめでとうございます。今年も元気いっっぱい子どもたちに負けないよう、美味しい給食を、心を込めて作っていきたくと思います。

毎月19日は食育の日で、日本各地の郷土料理を提供いたします。今月は四国地方です。

しつぽくうどんは、秋から冬にかけての寒い時期限定で、香川県でよく食べられている郷土料理です。数種類の旬の野菜をだし汁で煮込み、茹でたうどんの上からかけます。香川では、年末に年越しそばの代わりに食べることもあるそうです。

じゃこ天は愛媛県宇和島市の郷土料理です。ゆずの生産量1位は高知県、2位は徳島県、3位は愛媛県です。全国で使用されているゆずのほとんどは四国で生産されています。

いも天は、高知県の郷土料理です。ほのかに甘く、ふつくらとした衣が特徴です。



献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 460kcal・以上児 513kcal

たんぱく質 未満児 18.2g・以上児 20.8g

脂質 未満児 15.6g・以上児 15.9g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

2021年度 1月の離乳食献立表 初期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	金		🌺 元旦 🌺
2	土		
3	日		
4	月	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、はくさい、にんじん、だいこん、こんぶだし、片栗粉
5	火	10倍粥、すまし汁	米、さつまいも、にんじん、はくさい、こんぶだし、片栗粉
6	水	さつまいも粥、野菜のスープ	米、さつまいも、たまねぎ、ちんげんさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉
7	木	10倍粥、すまし汁	米、キャベツ、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
8	金	10倍粥、すまし汁	米、にんじん、だいこん、ほうれんそう、こんぶだし、片栗粉
9	土	10倍粥、野菜スープ	米、はくさい、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
10	日		
11	月		🍷 成人の日 🍷
12	火	10倍粥、野菜スープ	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
13	水	10倍粥、野菜スープ	米、こまつな、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
14	木	10倍粥、キャベツのすまし汁	米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
15	金	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉
16	土	にんじん粥、野菜スープ	米、にんじん、ちんげんさい、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
17	日		
18	月	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
19	火	10倍粥、野菜スープ	米、だいこん、にんじん、たまねぎ、白菜、こんぶだし、片栗粉
20	水	10倍粥、すまし汁	米、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、こんぶだし、片栗粉
21	木	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、たまねぎ、キャベツ、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉
22	金	さつまいも粥、だいこんのすまし汁	米、さつまいも、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉
23	土	10倍粥、野菜スープ	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、はくさい、こんぶだし、片栗粉
24	日		
25	月	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
26	火	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
27	水	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、じゃがいも、こまつな、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
28	木	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
29	金	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
30	土	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、ちんげんさい、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
31	日		

※園の都合により献立を変更する場合があります。

2021年度 1月の離乳食献立表 中期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	金		🌺 元旦 🌺
2	土		
3	日		
4	月	さつまいも粥、すまし汁、魚の旨煮	米、さつまいも、はくさい、にんじん、だいこん、こんぶだし、片栗粉、鮭
5	火	煮込みうどん、鶏の煮物	うどん、にんじん、はくさい、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
6	水	さつまいも粥、野菜のスープ、鶏の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、ちんげんさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
7	木	7倍粥、すまし汁、鶏の煮物	米、キャベツ、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
8	金	7倍粥、すまし汁、鶏の煮物	米、にんじん、だいこん、ほうれんそう、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
9	土	マーボー丼、野菜スープ	米、はくさい、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
10	日		
11	月		🍷 成人の日 🍷
12	火	7倍粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
13	水	7倍粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、こまつな、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
14	木	7倍粥、キャベツのすまし汁、魚の旨煮	米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、豆腐、鮭
15	金	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
16	土	にんじん粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、にんじん、ちんげんさい、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
17	日		
18	月	さつまいも粥、すまし汁、魚の旨煮	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、豆腐、赤魚
19	火	しっぽうどん、鶏の煮物	うどん、だいこん、にんじん、たまねぎ、白菜、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
20	水	7倍粥、すまし汁、鶏の煮物	米、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
21	木	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、キャベツ、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
22	金	さつまいも粥、だいこんのすまし汁、鶏の煮物	米、さつまいも、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
23	土	うどん、鶏の煮物	うどん、さつまいも、たまねぎ、にんじん、はくさい、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
24	日		
25	月	さつまいも粥、すまし汁、魚の旨煮	米、さつまいも、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、豆腐、赤魚
26	火	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、さつまいも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
27	水	さつまいも粥、すまし汁、鶏の煮物	米、さつまいも、じゃがいも、キャベツ、こまつな、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
28	木	さつまいも粥、すまし汁、鶏の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
29	金	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
30	土	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、さつまいも、ちんげんさい、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
31	日		

※園の都合により献立を変更する場合があります。

2021年度 1月の離乳食献立表 後期

廿日市保育園



日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	金	🎆 元旦 🎆			
2	土				
3	日				
4	月	ウエハース	さつまいも粥、すまし汁、魚の旨煮、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、はくさい、里芋、にんじん、豆腐、だいこん、こんぶだし、片栗粉、鮭、薄口醤油
5	火	ビスケット	味噌煮込みうどん、鶏の煮物、さつまいもスティック	ボーロ	うどん、にんじん、はくさい、ねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、味噌、薄口醤油
6	水	クッキー	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、たまねぎ、ちんげんさい、コーン、にんじん、きゅうり、鶏がらだし、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
7	木	ビスケット	全粥、すまし汁、鶏の煮物、にんじんスティック	ウエハース	米、キャベツ、しめじ、にんじん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、味噌、薄口醤油
8	金	せんべい	全粥、里芋の味噌汁、鶏の煮物、にんじんスティック	クッキー	米、里芋、にんじん、だいこん、ほうれん草、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、味噌、薄口醤油
9	土	ビスケット	マーボー丼、野菜スープ、りんごスティック	せんべい	米、ねぎ、はくさい、にんじん、さつまいも、コーン、りんご、鶏がらだし、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、味噌
10	日				
11	月	🍷 成人の日 🍷			
12	火	ビスケット	食パン、野菜スープ、鶏の煮物、きゅうりスティック	ボーロ	食パン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、さつまいも、きゅうり、鶏がらだし、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
13	水	ウエハース	全粥、野菜スープ、鶏の煮物、ヨーグルト	ビスケット	米、こまつな、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、ヨーグルト
14	木	ビスケット	全粥、キャベツの味噌汁、魚の旨煮、にんじんスティック	ウエハース	米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、豆腐、鮭、味噌、薄口醤油
15	金	せんべい	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物、バナナスティック	クッキー	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、バナナ、鶏がらだし、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
16	土	ビスケット	にんじん粥、野菜スープ、鶏の煮物、じゃがいもスティック	せんべい	米、ちんげんさい、きゃべつ、にんじん、コーン、たまねぎ、こんぶだし、鶏がらだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
17	日				
18	月	ウエハース	さつまいも粥、味噌汁、魚の旨煮、きゅうりスティック	せんべい	米、さつまいも、しめじ、はくさい、たまねぎ、にんじん、きゅうり、こんぶだし、片栗粉、豆腐、赤魚、味噌、薄口醤油
19	火	ビスケット	しっぽううどん、鶏の煮物、さつまいもスティック	ボーロ	うどん、だいこん、にんじん、たまねぎ、白菜、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
20	水	クッキー	全粥、味噌汁、鶏の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、味噌、薄口醤油
21	木	ビスケット	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物、きゅうりスティック	ウエハース	米、さつまいも、たまねぎ、キャベツ、だいこん、にんじん、きゅうり、鶏がらだし、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
22	金	せんべい	さつまいも粥、だいこんの味噌汁、鶏の煮物、にんじんスティック	クッキー	米、さつまいも、だいこん、しめじ、にんじん、さやえんどう、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、味噌、薄口醤油
23	土	ビスケット	うどん、鶏の煮物、バナナスティック	せんべい	うどん、さつまいも、たまねぎ、にんじん、はくさい、ねぎ、バナナ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
24	日				
25	月	ウエハース	さつまいも粥、すまし汁、魚の旨煮、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、豆腐、赤魚、薄口醤油
26	火	ビスケット	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物、きゅうりスティック	ボーロ	米、さつまいも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、グリーンピース、鶏がらだし、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
27	水	クッキー	さつまいも粥、すまし汁、鶏の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、じゃがいも、キャベツこまつな、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
28	木	ビスケット	さつまいも粥、すまし汁、鶏の煮物、きゅうりスティック	ウエハース	米、さつまいも、大豆、たまねぎ、キャベツ、にんじん、こんぶだし、きゅうり、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
29	金	せんべい	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物、にんじんスティック	クッキー	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、こんぶだし、鶏がらだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
30	土	ビスケット	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、ちんげんさい、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、にんじん、鶏がらだし、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油
31	日				

※園の都合により献立を変更する場合があります。