

2022年度 8月の離乳食献立表 初期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	月	10倍粥、じゃがいもスープ	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
2	火	10倍粥、野菜スープ	米、キャベツ、たまねぎ、チンゲン菜、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
3	水	10倍粥、豆腐のすまし汁	米、豆腐、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
4	木	さつまいも粥、キャベツスープ	米、さつまいも、キャベツ、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
5	金	10倍粥、野菜スープ	米、たまねぎ、にんじん、豆腐、トマト、こんぶだし、片栗粉
6	土	10倍粥、じゃがいものすまし汁	米、豆腐、じゃがいも、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
7	日		
8	月	かぼちゃ粥、野菜スープ	米、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、トマト、こんぶだし、片栗粉
9	火	10倍粥、さつまいもスープ	米、たまねぎ、にんじん、キャベツ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
10	水	10倍粥、かぼちゃスープ	米、かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、こんぶだし、片栗粉
11	木	山の日▲	
12	金	お弁当🍱	
13	土	お弁当🍱	
14	日		
15	月	お弁当🍱	
16	火	10倍粥、すまし汁	米、さつまいも、だいこん、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
17	水	さつまいも粥、中華スープ	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉
18	木	さつまいも粥、豆腐スープ	米、さつまいも、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉
19	金	10倍粥、野菜スープ	米、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
20	土	10倍粥、すまし汁	米、豆腐、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
21	日		
22	月	さつまいも粥、にんじんスープ	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
23	火	10倍粥、キャベツスープ	米、キャベツ、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
24	水	さつまいも粥、とうがんのすまし汁	米、さつまいも、とうがん、にんじん、こまつな、こんぶだし、片栗粉
25	木	10倍粥、豆腐スープ	米、たまねぎ、豆腐、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
26	金	10倍粥、トマトスープ	米、たまねぎ、トマト、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
27	土	10倍粥、野菜スープ	米、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、豆腐、こんぶだし、片栗粉
28	日		
29	月	10倍粥、たまねぎスープ	米、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、こんぶだし、片栗粉
30	火	10倍粥、チンゲン菜スープ	米、たまねぎ、チンゲン菜、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
31	水	かぼちゃ粥、すまし汁	米、かぼちゃ、だいこん、こまつな、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。