

2022年度 5月の離乳食献立表 後期



廿日市保育園

日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	日				
2	月	クッキー	全粥、豆腐スープ、鶏の煮物、だいこんスティック	ビスケット	米、にんじん、たまねぎ、豆腐、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、だいこん
3	火		㊦憲法記念日㊦		
4	水		㊦みどりの日㊦		
5	木		㊦こどもの日㊦		
6	金	クッキー	さつまいも粥、すまし汁、鮭の煮物、じゃがいもスティック	ビスケット	米、さつまいも、にんじん、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、じゃがいも
7	土	せんべい	鮭そぼろ丼、キャベツスープ、さつまいも	ボーロ	米、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、キャベツ、たまねぎ、豆腐、鶏がらだし、さつまいも
8	日				
9	月	クッキー	全粥、さつまいもスープ、赤魚の味噌煮、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、味噌、片栗粉、きゅうり、薄口醤油
10	火	ウエハース	鶏そぼろ丼、中華スープ、にんじんスティック	せんべい	米、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、はくさい、たまねぎ、トマト、豆腐、鶏がらだし、にんじん
11	水	ビスケット	さつまいも粥、豆乳味噌汁、赤魚の煮物、だいこんスティック	ボーロ	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆腐、豆乳、こんぶだし、味噌、赤魚、薄口醤油、片栗粉、だいこん
12	木	ボーロ	卵粥、すまし汁、鮭の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、卵、豆腐、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、きゅうり
13	金	クッキー	全粥、野菜スープ、鶏の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
14	土	せんべい	魚の旨煮、はくさいのすまし汁、にんじんスティック	ボーロ	米、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、はくさい、にんじん、さつまいも
15	日				
16	月	クッキー	シーチキン粥、すまし汁、鶏の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、シーチキン缶、たまねぎ、だいこん、キャベツ、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、にんじん
17	火	ウエハース	全粥、かぼちゃスープ、鮭の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、かぼちゃ、はくさい、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
18	水	ビスケット	全粥、チンゲン菜スープ、鶏の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、たまねぎ、チンゲン菜、さつまいも、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
19	木	ボーロ	さつまいも粥、すまし汁、赤魚の味噌煮、だいこんスティック	せんべい	米、さつまいも、さといも、にんじん、キャベツ、ほうれん草、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、味噌、片栗粉、だいこん
20	金	クッキー	全粥、卵スープ、鶏の煮物、さつまいもスティック	ビスケット	米、卵、豆腐、たまねぎ、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、さつまいも
21	土	せんべい	さつまいも粥、豆腐スープ、鮭の煮物、バナナ	ボーロ	米、さつまいも、豆腐、たまねぎ、にんじん、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ
22	日		全粥、さつまいもスープ、赤魚の味噌煮、きゅうりスティック		
23	月	クッキー	さつまいも粥、キャベツスープ、赤魚の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、キャベツ、だいこん、にんじん、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
24	火	ウエハース	野菜うどん、鶏の煮物、バナナ	せんべい	うどん、にんじん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、バナナ
25	水	ビスケット	さつまいも粥、トマトスープ、鮭の煮物、にんじんスティック	ボーロ	米、さつまいも、トマト、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
26	木	ボーロ	全粥、じゃがいもの味噌汁、鶏の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、じゃがいも、キャベツ、さやいんげん、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、にんじん
27	金	クッキー	全粥、かぼちゃの味噌汁、鶏の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、かぼちゃ、たまねぎ、卵、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
28	土	せんべい	鮭の味噌煮、すまし汁、にんじんスティック	ボーロ	米、鮭、こんぶだし、味噌、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、薄口醤油
29	日				
30	月	クッキー	さつまいも粥、卵スープ、鮭の味噌煮、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、卵、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、味噌、片栗粉、きゅうり、薄口醤油
31	火	ウエハース	食パンスティック、じゃがいもスープ、鶏の煮物、にんじんスティック	せんべい	食パン、じゃがいも、たまねぎ、さつまいも、トマト缶、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん

※園の都合により献立を変更する場合があります。