

6月の予定献立表

	月		火		水		木		金		土	
午前 (未満児のみ)	1	牛乳、ビスコ	2	牛乳 ハッピーターン	3	牛乳、せんべい	4	牛乳、ウエハース	5	牛乳、クッキー	6	牛乳、白い風船
昼食	ごはん 味噌汁 鮭のムニエル もやしのゆかり和え		ちゃんぽん 千切りサラダ バナナ		ごはん モズクスープ 変わりシューマイ 小松菜の和え物		ロールパン チキンとマカロニのクリーム煮 春雨サラダ りんご		ごはん すまし汁 いわしと豆腐のハンバーグ 炒り卵のサラダ		八宝菜丼 すまし汁 オレンジ	
午後	牛乳、じゃがいももち		牛乳、せんべい		牛乳、野菜チップ		お茶、梅しらすおにぎり		牛乳、りんごの包み揚げ		牛乳、パイ菓子	
延長	お茶、クラッカー		お茶、こつぶっこ		お茶、せんべい		お茶、スナック菓子		お茶、ミレービスケット		お茶、せんべい	
午前 (未満児のみ)	8	牛乳、クラッカー	9	牛乳 ミレービスケット	10	牛乳、こつぶっこ	11	牛乳、ボーロ	12	グレープジュース きなこ菓子	13	牛乳、パイ菓子
昼食	ごはん 味噌汁 さわらのから揚げ にんじんサラダ		親子丼 すまし汁 小松菜ともやしの華風和え バナナ		ごはん わかめスープ あじの南蛮漬け みかんサラダ		ごはん 中華スープ 鶏肉のしょうが焼き 切干大根の和え物		チキンカレー 大根サラダ バナナ		ごはん 味噌汁 肉じゃが	
午後	牛乳、じゃがまる		お茶、あじさいゼリー		牛乳、きなこクッキー		ヤクルト、せんべい		牛乳、ツナサンド		牛乳、せんべい	
延長	お茶、ミレービスケット		お茶、こつぶっこ		お茶、せんべい		お茶、スナック菓子		お茶、ミレービスケット		お茶、クラッカー	
午前 (未満児のみ)	15	牛乳、ビスコ	16	牛乳 ハッピーターン	17	牛乳、クラッカー	18	牛乳、白い風船	19	牛乳、クッキー	20	牛乳、白い風船
昼食	ごはん 春雨スープ 麻婆豆腐 もやしのごま和え		五目うどん リヨネーズポテト りんご		ごはん すまし汁 ピーマンの肉づめ 白菜のごま和え		ごはん 味噌汁 肉団子のトマト煮込み オレンジ		★食育の日★ ごはん あおさ汁 味噌カツ 桜海老と小松菜のおひたし		ごはん セロリのスープ 厚揚げの野菜煮	
午後	お茶、バナナヨーグルト		牛乳、豆乳小倉蒸しパン		牛乳、ほうれん草マフィン		牛乳、せんべい		牛乳、鬼まんじゅう		牛乳、ミレービスケット	
延長	お茶、クラッカー		お茶、こつぶっこ		お茶、せんべい		お茶、スナック菓子		お茶、ミレービスケット		お茶、せんべい	
午前 (未満児のみ)	22	牛乳、クラッカー	23	牛乳 どうぶつビスケット	24	牛乳、こつぶっこ	25	牛乳、ボーロ	26	アップルジュース きなこ菓子	27	牛乳、パイ菓子
昼食	ごはん 味噌汁 白身魚のピカタ チキンサラダ		ミートソースパゲッティ 大豆のころころサラダ りんご		食パン コーンスープ 鶏肉のパン粉焼き ひじきサラダ		ごはん 味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ ほうれん草のナムル		★お誕生日給食★ ゆかりごはん 野菜スープ 鮭のコロッケ トマトサラダ		けんちんうどん さつまいもの煮物 バナナ	
午後	牛乳、ピザトースト		ジョア、せんべい		お茶、昆布おにぎり		牛乳、豆腐団子		牛乳、クリームチーズケーキ		牛乳、せんべい	
延長	お茶、せんべい		お茶、こつぶっこ		お茶、クラッカー		お茶、スナック菓子		お茶、ミレービスケット		お茶、せんべい	
午前 (未満児のみ)	29	牛乳、ビスコ	30	牛乳、せんべい								
昼食	ごはん すまし汁 鶏の照り焼き マカロニサラダ		ピピンパ 中華スープ オレンジ									
午後	牛乳、せんべい		牛乳、サンドクラッカー									
延長	お茶、クラッカー		お茶、ミレービスケット									



発行日: 令和2年6月
作成者: 福原

給食だより

爽やかな春の風が吹く5月が過ぎ、蒸し暑い梅雨の季節がやってきました。1年でもっとたくさん雨が降る時期です。この時期は、気温、湿度とも高くなり、じめじめして汗をかきやすいのでこまめに水分をとりましょう。また、少しずつ熱中症にも注意が必要となってくるので気をつけて過ごしましょう。

今月の食育の日(19日)は、日本の東海地方になります。あおさは三重県の特産品です。味噌カツは愛知県名古屋市の郷土料理で、とんかつに八丁味噌やかつおだし、砂糖をベースにした独特のたれをかけたものです。桜海老は静岡県の特産品で、国内水揚げ量は100%です。おやつは鬼まんじゅうは、愛知県を中心に家庭で手作りされる庶民的な和菓子です。角切りのさつまいもがごつごつしており、鬼を連想させるなどの由来があります。

6月12日はカレー会です。にじ、そらくじらの子どもたちが野菜の皮むき、野菜の切り込みをしてカレーを作ります。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 466kcal・以上児 533kcal
たんぱく質 未満児 18.3g・以上児 21.2g
脂質 未満児 15.2g・以上児 16.0g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

6月の予定献立表(完了期)

月		火		水		木		金		土								
午前 (未満児のみ)	1	牛乳、ビスコ		2	牛乳 ハッピーターン	3	牛乳、せんべい		4	牛乳、ウエハース		5	牛乳、クッキー		6	牛乳、白い風船		
昼食	ごはん 味噌汁 鮭のムニエル もやしのゆかり和え			ちゃんぽん 千切りサラダ バナナ			ごはん モズクスープ 変わりシューマイ 小松菜の和え物			ロールパン チキンとマカロニのクリーム煮 春雨サラダ りんご			ごはん すまし汁 いわしと豆腐のハンバーグ 炒り卵のサラダ			八宝菜丼 すまし汁 オレンジ		
午後	牛乳、じゃがいももち			牛乳、せんべい			牛乳、野菜チップ			お茶、梅しらすおにぎり			牛乳、りんごの包み揚げ			牛乳、パイ菓子		
延長	お茶、クラッカー			お茶、こつぶっこ			お茶、せんべい			お茶、スナック菓子			お茶、ミレービスケット			お茶、せんべい		
午前 (未満児のみ)	8	牛乳、クラッカー		9	牛乳 ミレービスケット	10	牛乳、ビスケット		11	牛乳、ボーロ		12	グレープジュース きなこ菓子		13	牛乳、パイ菓子		
昼食	ごはん 味噌汁 さわらのから揚げ にんじんサラダ			親子丼 すまし汁 小松菜ともやしの華風和え バナナ			ごはん わかめスープ あじの南蛮漬け みかんサラダ			ごはん 中華スープ 鶏肉のしょうが焼き 切干大根の和え物			ハヤシライス 大根サラダ バナナ			ごはん 味噌汁 肉じゃが		
午後	牛乳、じゃがまる			お茶、あじさいゼリー			牛乳、きなこクッキー			ヤクルト、せんべい			牛乳、ツナサンド			牛乳、せんべい		
延長	お茶、ミレービスケット			お茶、こつぶっこ			お茶、せんべい			お茶、スナック菓子			お茶、ミレービスケット			お茶、クラッカー		
午前 (未満児のみ)	15	牛乳、ビスコ		16	牛乳 ハッピーターン	17	牛乳、クラッカー		18	牛乳、白い風船		19	牛乳、クッキー		20	牛乳、白い風船		
昼食	ごはん 春雨スープ 麻婆豆腐 もやしのごま和え			五目うどん リヨネーズポテト りんご			ごはん すまし汁 ピーマンの肉づめ 白菜のごま和え			ごはん 味噌汁 肉団子のトマト煮込み オレンジ			★食育の日★ ごはん あおさ汁 味噌カツ 桜海老と小松菜のおひたし			ごはん セロリのスープ 厚揚げの野菜煮		
午後	お茶、バナナヨーグルト			牛乳、豆乳小倉蒸しパン			牛乳、ほうれん草マフィン			牛乳、せんべい			牛乳、鬼まんじゅう			牛乳、ミレービスケット		
延長	お茶、クラッカー			お茶、こつぶっこ			お茶、せんべい			お茶、スナック菓子			お茶、ミレービスケット			お茶、せんべい		
午前 (未満児のみ)	22	牛乳、クラッカー		23	牛乳 どうぶつビスケット	24	牛乳、ビスケット		25	牛乳、ボーロ		26	アップルジュース きなこ菓子		27	牛乳、パイ菓子		
昼食	ごはん 味噌汁 白身魚のピカタ チキンサラダ			ミートソーススパゲッティ 大豆のころころサラダ りんご			食パン コーンスープ 鶏肉のパン粉焼き ひじきサラダ			ごはん 味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ ほうれん草のナムル			★お誕生日給食★ ゆかりごはん 野菜スープ 鮭のコロッケ トマトサラダ			けんちんうどん さつまいもの煮物 バナナ		
午後	牛乳、ピザトースト			ジョア、せんべい			お茶、昆布おにぎり			牛乳、ウエハース			牛乳、クリームチーズケーキ			牛乳、せんべい		
延長	お茶、せんべい			お茶、こつぶっこ			お茶、クラッカー			お茶、スナック菓子			お茶、ミレービスケット			お茶、せんべい		
午前 (未満児のみ)	29	牛乳、ビスコ		30	牛乳、せんべい													
昼食	ごはん すまし汁 鶏の照り焼き マカロニサラダ			ピピンパ 中華スープ オレンジ														
午後	牛乳、せんべい			牛乳、サンドクラッカー														
延長	お茶、クラッカー			お茶、ミレービスケット														



発行日：令和2年6月
作成者：福原

給食だより

爽やかな春の風が吹く5月が過ぎ、蒸し暑い梅雨の季節がやってきました。1年でもっとたくさん雨が降る時期です。この時期は、気温、湿度とも高くなり、じめじめして汗をかきやすいのでこまめに水分をとりましょう。また、少しずつ熱中症にも注意が必要となってくるので気をつけて過ごしましょう。

今月の食育の日(19日)は、日本の東海地方になります。あおさは三重県の特産品です。味噌カツは愛知県名古屋市の郷土料理で、かつに八丁味噌やかつおだし、砂糖をベースにした独特のたれをかけたものです。桜海老は静岡県の特産品で、国内水揚げ量は100%です。おやつは鬼まんじゅうは、愛知県を中心に家庭で手作りされる庶民的な和菓子です。角切りのさつまいもがごつごつしており、鬼を連想させるなどの由来があります。

6月12日はカレー会です。にじ、そらくじらの子どもたちが野菜の皮むき、野菜の切り込みをしてカレーを作ります。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 466kcal・以上児 533kcal
たんぱく質 未満児 18.3g・以上児 21.2g
脂質 未満児 15.2g・以上児 16.0g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

2020年度 6月の離乳食献立表 初期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	月	さつまいも粥、じゃがいもスープ	米、さつまいも、じゃがいも、キャベツ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
2	火	野菜粥、大根スープ	米、たまねぎ、キャベツ、にんじん、だいこん、こんぶだし、片栗粉
3	水	10倍粥、野菜スープ	米、たまねぎ、にんじん、こまつな、こんぶだし、片栗粉
4	木	10倍粥、すまし汁	米、たまねぎ、じゃがいも、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
5	金	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、はくさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉
6	土	野菜粥、すまし汁	米、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
7	日		
8	月	さつまいも粥、たまねぎスープ	米、さつまいも、たまねぎ、こまつな、にんじん、こんぶだし、片栗粉
9	火	10倍粥、すまし汁	米、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
10	水	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
11	木	10倍粥、野菜スープ	米、こまつな、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
12	金	にんじん粥、すまし汁	米、にんじん、だいこん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
13	土	10倍粥、大根スープ	米、にんじん、たまねぎ、だいこん、こんぶだし、片栗粉
14	日		
15	月	さつまいも粥、白菜スープ	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
16	火	10倍粥、すまし汁	米、にんじん、たまねぎ、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
17	水	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、はくさい、こんぶだし、片栗粉
18	木	10倍粥、野菜スープ	米、こまつな、にんじん、こんぶだし、片栗粉
19	金	10倍粥、すまし汁	米、たまねぎ、こまつな、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
20	土	10倍粥、野菜スープ	米、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
21	日		
22	月	さつまいも粥、キャベツスープ	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
23	火	野菜粥、すまし汁	米、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
24	水	10倍粥、野菜スープ	米、ほうれんそう、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
25	木	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、こんぶだし、片栗粉
26	金	10倍粥、野菜スープ	米、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
27	土	にんじん粥、すまし汁	米、にんじん、だいこん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
28	日		
29	月	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、こまつな、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉
30	火	10倍粥、野菜スープ	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、こまつな、さつまいも、こんぶだし、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。

2020年度 6月の離乳食献立表 中期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	月	さつまいも粥、じゃがいもスープ、鮭の旨煮	米、さつまいも、じゃがいも、キャベツ、にんじん、ソフト豆腐、こんぶだし、片栗粉、鮭
2	火	野菜粥、大根スープ、鶏団子	米、たまねぎ、キャベツ、にんじん、だいこん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
3	水	7倍粥、野菜スープ、鮭の煮物	米、たまねぎ、にんじん、こまつな、こんぶだし、片栗粉、鮭
4	木	7倍粥、すまし汁、白身魚の煮物	米、たまねぎ、じゃがいも、さつまいも、ソフト豆腐、こんぶだし、片栗粉、赤魚
5	金	さつまいも粥、すまし汁、鶏団子	米、さつまいも、はくさい、にんじん、木綿豆腐、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
6	土	野菜粥、すまし汁、鮭の旨煮	米、たまねぎ、にんじん、木綿豆腐、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
7	日		
8	月	さつまいも粥、たまねぎスープ、鮭の旨煮	米、さつまいも、木綿豆腐、たまねぎ、こまつな、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
9	火	7倍粥、すまし汁、鶏団子	米、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
10	水	さつまいも粥、野菜スープ、白身魚の旨煮	米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、キャベツ、ソフト豆腐、こんぶだし、片栗粉、赤魚
11	木	7倍粥、野菜スープ、鮭の煮物	米、こまつな、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
12	金	にんじん粥、すまし汁、鶏団子	米、にんじん、だいこん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
13	土	7倍粥、大根スープ、鮭の煮物	米、にんじん、たまねぎ、だいこん、こんぶだし、片栗粉、鮭
14	日		
15	月	さつまいも粥、はくさいスープ、鶏団子	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、木綿豆腐、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
16	火	7倍粥、すまし汁、白身魚の煮物	米、にんじん、たまねぎ、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚
17	水	さつまいも粥、すまし汁、鶏団子	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、はくさい、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
18	木	7倍粥、野菜スープ、鮭の煮物	米、木綿豆腐、こまつな、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
19	金	7倍粥、すまし汁、赤魚の煮物	米、木綿豆腐、たまねぎ、こまつな、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚
20	土	7倍粥、野菜スープ、鮭の旨煮	米、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、ソフト豆腐、こんぶだし、片栗粉、鮭
21	日		
22	月	さつまいも粥、キャベツスープ、白身魚の煮物	米、さつまいも、木綿豆腐、キャベツ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、赤魚
23	火	野菜粥、すまし汁、鶏団子	米、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
24	水	7倍粥、野菜スープ、鮭の煮物	米、ほうれんそう、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
25	木	さつまいも粥、すまし汁、白身魚の煮物	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、こんぶだし、片栗粉、赤魚
26	金	7倍粥、野菜スープ、鶏団子	米、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
27	土	にんじん粥、すまし汁、鶏団子	米、にんじん、だいこん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
28	日		
29	月	さつまいも粥、野菜スープ、鶏団子	米、さつまいも、こまつな、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
30	火	7倍粥、野菜スープ、魚の煮物	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、こまつな、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚

※園の都合により献立を変更する場合があります。

2020年度 6月の離乳食献立表 後期

廿日市保育園



日	曜	朝あやつ	午前食	午後あやつ	食材名
1	月	ウエハース	さつまいも粥、味噌汁、鮭の旨煮、じゃがいもスティック	せんべい	米、さつまいも、じゃがいも、キャベツ、にんじん、ソフト豆腐、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉
2	火	ビスケット	野菜うどん、鶏団子、だいこんスティック	クッキー	うどん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、薄口醤油、こんぶだし、鶏ひき肉、ソフト豆腐、片栗粉、だいこん
3	水	クッキー	全粥、野菜スープ、鮭の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、たまねぎ、にんじん、こまつな、鶏ガラだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
4	木	ビスケット	食パンスティック、すまし汁、白身魚の味噌煮、きゅうりスティック	ウエハース	食パン、たまねぎ、じゃがいも、さつまいも、ソフト豆腐、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、味噌、片栗粉、きゅうり
5	金	せんべい	さつまいも粥、すまし汁、鶏団子、きゅうりスティック	クッキー	米、さつまいも、はくさい、にんじん、木綿豆腐、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉、きゅうり
6	土	ビスケット	中華どんぶり風、鮭の旨煮、すまし汁	せんべい	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、さつまいも、鶏ガラだし、片栗粉、鮭、こんぶだし、薄口醤油、
7	日				
8	月	ウエハース	さつまいも粥、味噌汁、鮭の旨煮、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、木綿豆腐、たまねぎ、こまつな、にんじん、味噌、こんぶだし、鮭、薄口醤油、片栗粉
9	火	ビスケット	全粥、すまし汁、鶏団子、にんじんスティック	クッキー	米、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、ソフト豆腐、片栗粉
10	水	クッキー	さつまいも粥、野菜スープ、白身魚の旨煮、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、キャベツ、ソフト豆腐、鶏ガラだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
11	木	ビスケット	全粥、野菜スープ、鮭の煮物、きゅうりスティック	ウエハース	米、こまつな、たまねぎ、にんじん、さつまいも、コーン、鶏ガラだし、鮭、こんぶだし、薄口しょうゆ、片栗粉、きゅうり
12	金	せんべい	にんじん粥、味噌汁、鶏団子、じゃがいもスティック	クッキー	米、にんじん、だいこん、たまねぎ、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、ソフト豆腐、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
13	土	ビスケット	全粥、味噌汁、鮭の煮物、だいこんスティック	せんべい	米、にんじん、たまねぎ、味噌、こんぶだし、鮭、薄口醤油、片栗粉、だいこん
14	日				
15	月	ウエハース	さつまいも粥、白菜スープ、鶏団子、きゅうりスティック	せんべい	米、さつまいも、はくさい、たまねぎ、にんじん、木綿豆腐、コーン、鶏ガラだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
16	火	ビスケット	野菜うどん、白身魚の煮物、にんじんスティック	クッキー	うどん、たまねぎ、にんじん、はくさい、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、片栗粉
17	水	クッキー	さつまいも粥、すまし汁、鶏団子、にんじんスティック	ビスケット	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、はくさい、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、ソフト豆腐、片栗粉
18	木	ビスケット	全粥、味噌汁、鮭の煮物、じゃがいもスティック	ウエハース	米、木綿豆腐、こまつな、にんじん、トマト、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
19	金	せんべい	全粥、すまし汁、赤魚の味噌煮、だいこんスティック	クッキー	米、木綿豆腐、たまねぎ、こまつな、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、味噌、片栗粉、だいこん
20	土	ビスケット	全粥、野菜スープ、鮭の旨煮、にんじんスティック	せんべい	米、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、ソフト豆腐、鶏ガラだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
21	日				
22	月	ウエハース	さつまいも粥、味噌汁、白身魚の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、木綿豆腐、キャベツ、にんじん、こんぶだし、味噌、赤魚、薄口醤油、片栗粉
23	火	ビスケット	野菜粥、すまし汁、鶏団子、りんごスティック	クッキー	米、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、ソフト豆腐、片栗粉、りんご
24	水	クッキー	食パンスティック、コーンスープ、鮭の煮物、にんじんスティック	ビスケット	食パン、ほうれんそう、にんじん、さつまいも、コーン、鶏ガラだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
25	木	ビスケット	さつまいも粥、味噌汁、白身魚の煮物、にんじんスティック	ウエハース	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、こんぶだし、味噌、赤魚、薄口醤油、片栗粉
26	金	せんべい	全粥、野菜スープ、鶏団子、じゃがいもスティック	クッキー	米、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、コーン、鶏ガラだし、鶏ひき肉、ソフト豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
27	土	ビスケット	けんちんうどん、鶏団子、バナナスティック	せんべい	うどん、だいこん、にんじん、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、ソフト豆腐、片栗粉、バナナ
28	日				
29	月	ウエハース	さつまいも粥、野菜スープ、鶏団子、きゅうりスティック	せんべい	米、さつまいも、マカロニ、こまつな、だいこん、にんじん、鶏ガラだし、鶏ひき肉、ソフト豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
30	火	ビスケット	全粥、中華スープ、魚の煮物、にんじんスティック	クッキー	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、こまつな、さつまいも、コーン、鶏ガラだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。