

2022年度 5月の離乳食献立表 中期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	日		
2	月	7倍粥、豆腐スープ、鶏の煮物	米、にんじん、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
3	火		㊦憲法記念日㊦
4	水		㊦みどりの日㊦
5	木		㊦こどもの日㊦
6	金	さつまいも粥、すまし汁、鮭の煮物	米、さつまいも、にんじん、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鮭
7	土	鮭そぼろ丼、キャベツスープ	米、鮭、こんぶだし、片栗粉、キャベツ、たまねぎ、豆腐
8	日		
9	月	7倍粥、さつまいもスープ、赤魚の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、赤魚
10	火	鶏そぼろ丼、中華スープ	米、鶏ひき肉、こんぶだし、片栗粉、はくさい、たまねぎ、トマト、豆腐
11	水	さつまいも粥、野菜スープ、赤魚の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆腐、だいこん、こんぶだし、片栗粉、赤魚
12	木	7倍粥、すまし汁、鮭の煮物	米、豆腐、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
13	金	7倍粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
14	土	魚の旨煮丼、はくさいのすまし汁	米、赤魚、こんぶだし、片栗粉、はくさい、にんじん、さつまいも
15	日		
16	月	7倍粥、すまし汁、鶏の煮物	米、たまねぎ、だいこん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
17	火	7倍粥、かぼちゃスープ、鮭の煮物	米、かぼちゃ、はくさい、こんぶだし、片栗粉、鮭
18	水	7倍粥、チンゲン菜スープ、鶏の煮物	米、たまねぎ、チンゲン菜、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
19	木	さつまいも粥、すまし汁、赤魚の煮物	米、さつまいも、にんじん、キャベツ、ほうれん草、豆腐、こんぶだし、片栗粉、赤魚
20	金	7倍粥、たまねぎスープ、鶏の煮物	米、豆腐、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
21	土	さつまいも粥、豆腐スープ、鮭の煮物	米、さつまいも、豆腐、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
22	日		
23	月	さつまいも粥、キャベツスープ、赤魚の煮物	米、さつまいも、キャベツ、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉、赤魚
24	火	野菜うどん、鶏の煮物	うどん、にんじん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
25	水	さつまいも粥、トマトスープ、鮭の煮物	米、さつまいも、トマト、たまねぎ、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
26	木	7倍粥、じゃがいもスープ、鶏の煮物	米、じゃがいも、キャベツ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
27	金	7倍粥、かぼちゃスープ、鶏の煮物	米、かぼちゃ、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
28	土	鮭の旨煮丼、すまし汁	米、鮭、こんぶだし、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、さつまいも
29	日		
30	月	さつまいも粥、野菜スープ、鮭の煮物	米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
31	火	7倍粥、じゃがいもスープ、鶏の煮物	米、じゃがいも、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐

※園の都合により献立を変更する場合があります。