

4月の予定献立表

	月		火		水		木		金		土	
午前 (未満児のみ)					1		2	お茶 ハッピーターン	3	牛乳、クラッカー	4	お茶、せんべい
昼食					🌸入園式🌸							
午後 延長												
午前 (未満児のみ)	6	牛乳、せんべい	7	牛乳、きなこ菓子	8	牛乳、こつぶこ	9	牛乳、クラッカー	10	牛乳、せんべい	11	牛乳、クラッカー
昼食	ごはん すまし汁 白身魚の照り焼き 春雨サラダ		ごはん トマトスープ 鶏肉のパン粉焼き 大根とハムの和え物		ごはん 味噌汁 肉じゃが にんじんサラダ		豚肉と玉ねぎのカレー丼 わかめスープ アスパラとトマトの和え物 りんご		ごはん すまし汁 レバーと芋の甘辛煮 千切りサラダ		けんちんうどん 梅ドレッシングサラダ オレンジ	
午後 延長	牛乳、リッツ お茶、スナック菓子		牛乳、せんべい お茶、こつぶこ		お茶、フルーツポンチ お茶、ミレービスケット		牛乳、きなこマカロン お茶、ハッピーターン		牛乳、フライドおさつ お茶、クラッカー		牛乳、せんべい お茶、スナック菓子	
午前 (未満児のみ)	13	牛乳、クッキー	14	牛乳、きなこ菓子	15	牛乳、ウエハース	16	牛乳 どうぶつビスケット	17	牛乳、パイ菓子	18	牛乳 ハッピーターン
昼食	食パン ポークビーンズ きゅうりの黒ゴマサラダ バナナ		ごはん ハムと白菜のスープ ハンバーグ ポテトサラダ		ごはん モズクスープ レバーと芋の甘辛煮 トマトとわかめの和え物		ごはん 大根と人参の味噌汁 鮭の酒蒸し ひじきサラダ		★食育の日★ ごはん だんご汁 おはっすん 広島菜和え		中華丼ぶり 味噌汁 オレンジ	
午後 延長	お茶、鮭おにぎり お茶、せんべい		牛乳、せんべい お茶、クラッカー		お茶、フルーチェ お茶、こつぶこ		牛乳、黒ゴマクッキー お茶、スナック菓子		牛乳、もみじまんじゅう お茶、せんべい		牛乳、パイ菓子 お茶、クラッカー	
午前 (未満児のみ)	20	牛乳、ビスコ	21	牛乳 マレービスケット	22	牛乳、白い風船	23	牛乳、クッキー	24	牛乳、せんべい	25	牛乳、クラッカー
昼食	たけのこごはん 味噌汁 肉豆腐 バナナ		ごはん セロリのスープ あじフライ もやしのごま和え		ごはん たまごスープ 鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ		ごはん すまし汁 さわらのゴマ味噌焼き きゅうりのフレンチサラダ		★お誕生日給食★ 黒糖パン 豆乳スープ スパニッシュオムレツ レタスサラダ		ごはん わかめスープ なすと豚肉の炒め物	
午後 延長	ヤクルト、せんべい お茶、スナック菓子		牛乳、蒸し肉まん お茶、こつぶこ		牛乳、フレンチトースト お茶、せんべい		牛乳、ラスク お茶、クラッカー		牛乳、ロールケーキ お茶、ミレービスケット		牛乳、リッツ お茶、せんべい	
午前 (未満児のみ)	27	牛乳、ウエハース	28	牛乳、パイ菓子	29		30	牛乳、ポーロ				
昼食	五目うどん じゃがいもの煮物 切り干し大根のサラダ		ごはん チンゲン菜スープ 酢鶏 もやしのかゆりし和え		🌸昭和の日🌸		ごはん 味噌汁 白身魚の甘酢あんかけ 小松菜としめじの和え物					
午後 延長	牛乳、四角いメロンパン お茶、せんべい		ジョア、せんべい お茶、クラッカー				牛乳、餃子ピザ お茶、スナック菓子					



発行日: 令和2年 4月
作成者: 大森理恵

給食だより

🍷ご入園おめでとうございます。

給食室では、子供たちの健やかな成長を願い食の面からサポートしていきます。

安全でおいしい給食づくりを心掛け、食べなれていない料理や食材をおいしく食べてもらえるように献立を工夫して提供していきます。そして、お友達と一緒に楽しく食事することで、心も身体も大きく元気に育ってほしいと願っています。よろしく願いいたします。

🍷毎月19日は、食育の日で日本各地の郷土料理を提供いたします。今月(17日)は、広島県の郷土料理になります。

おはっすんは煮物料理で、直径八寸(約24cm)の器に盛って出す事から器の大きさが料理名になったそうです。広島菜は、広島菜漬が有名ですが、和え物で食べやすくしています。もみじ饅頭は、みんな知っている広島の銘菓です。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 428kcal・以上児 524kcal
たんぱく質 未満児 17.0g・以上児 20.8g
脂質 未満児 13.7g・以上児 15.1g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

2020年度 4月の離乳食献立表 初期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	水	❀入園式❀	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	10倍粥、すまし汁	米、はくさい、にんじん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉
7	火	にんじん粥、たまねぎスープ	米、にんじん、たまねぎ、だいこん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉
8	水	にんじん粥、じゃがいもスープ	米、にんじん、だいこん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉
9	木	さつまいも粥、だいこんスープ	米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉
10	金	にんじん粥、すまし汁	米、にんじん、キャベツ、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
11	土	にんじん粥、だいこんスープ	米、にんじん、だいこん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
12	日		
13	月	10倍粥、じゃがいもスープ	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
14	火	10倍粥、はくさいスープ	米、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉
15	水	さつまいも粥、じゃがいもスープ	米、さつまいも、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり、こんぶだし、片栗粉
16	木	10倍粥、だいこんスープ	米、だいこん、にんじん、キャベツ、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
17	金	にんじん粥、すまし汁	米、にんじん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
18	土	野菜粥、野菜スープ	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、だいこん、こんぶだし、片栗粉
19	日		
20	月	にんじん粥、すまし汁	米、にんじん、だいこん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
21	火	10倍粥、たまねぎスープ	米、たまねぎ、チンゲン菜、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
22	水	10倍粥、キャベツスープ	米、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
23	木	10倍粥、すまし汁	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
24	金	10倍粥、かぼちゃスープ	米、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
25	土	にんじん粥、野菜スープ	米、にんじん、たまねぎ、だいこん、こんぶだし、片栗粉
26	日		
27	月	野菜粥、はくさいスープ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉
28	火	さつまいも粥、チンゲン菜スープ	米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
29	水	🌸春分の日🌸	
30	木	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、小松菜、こんぶだし、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。

2020年度 4月の離乳食献立表 中期

廿日市保育園



日	曜	午前食	食材名
1	水	❀入園式❀	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	7倍粥、すまし汁、白身魚の煮物	米、はくさい、にんじん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、カレー
7	火	にんじん粥、たまねぎスープ、鶏団子	米、にんじん、たまねぎ、だいこん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
8	水	にんじん粥、じゃがいもスープ、鶏団子	米、にんじん、木綿豆腐、だいこん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
9	木	さつまいも粥、だいこんスープ、鮭の旨煮	米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
10	金	にんじん粥、すまし汁、鶏団子、さつまいもマッシュ	米、にんじん、木綿豆腐、キャベツ、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、さつまいも
11	土	野菜うどん、鶏団子、オレンジ	うどん、だいこん、にんじん、キャベツ、こんぶだし、鶏ひき肉、ソフト豆腐、片栗粉、オレンジ
12	日		
13	月	7倍粥、じゃがいもスープ、鮭の煮物	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鮭
14	火	7倍粥、白菜のスープ、鶏団子	米、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
15	水	さつまいも粥、じゃがいもスープ、白身魚の旨煮	米、さつまいも、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり、こんぶだし、片栗粉、赤魚
16	木	7倍粥、だいこんスープ、鮭の煮物	米、だいこん、にんじん、キャベツ、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鮭
17	金	にんじん粥、すまし汁、白身魚の煮物	米、にんじん、木綿豆腐、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚
18	土	中華どんぶり風、野菜スープ、鶏団子	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、だいこん、ソフト豆腐、鶏ひき肉
19	日		
20	月	にんじん粥、すまし汁、鶏団子	米、にんじん、だいこん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
21	火	7倍粥、たまねぎスープ、鮭の煮物	米、たまねぎ、チンゲン菜、さつまいも、ソフト豆腐、こんぶだし、片栗粉、鮭
22	水	7倍粥、キャベツスープ、白身魚の煮物	米、キャベツ、にんじん、ソフト豆腐、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚
23	木	7倍粥、すまし汁、鮭の煮物	米、木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
24	金	7倍粥、豆乳スープ、鶏団子	米、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、豆乳、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
25	土	にんじん粥、野菜スープ、白身魚の旨煮	米、にんじん、たまねぎ、だいこん、なす、こんぶだし、片栗粉、赤魚
26	日		
27	月	野菜粥、白菜スープ、鶏団子	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、ソフト豆腐
28	火	さつまいも粥、チンゲン菜スープ、鮭の煮物	米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
29	水	🌸春分の日🌸	
30	木	さつまいも粥、野菜スープ、白身魚の煮物	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、こまつな、こんぶだし、片栗粉、赤魚

※園の都合により献立を変更する場合があります。

2020年度 4月の離乳食献立表 後期



廿日市保育園

日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	水	※入園式※			
2	木	ビスケット			
3	金	せんべい			
4	土	ビスケット			
5	日				
6	月	ウエハース	全粥、すまし汁、白身魚の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、はくさい、にんじん、じゃがいも、えのき、こんぶだし、薄口醤油、カレイ、片栗粉、きゅうり
7	火	ビスケット	にんじん粥、トマトスープ、鶏団子、じゃがいもスティック	クッキー	米、にんじん、トマト、たまねぎ、だいこん、鶏ガラ、鶏ひき肉、ソフト豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
8	水	ウエハース	全粥、みそ汁、鶏団子、にんじんスティック	ビスケット	米、木綿豆腐、だいこん、じゃがいも、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、ソフト豆腐、薄口醤油、片栗粉、にんじん
9	木	ビスケット	さつまいも粥、だいこんスープ、鮭の旨煮、りんごスティック	せんべい	米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、トマト、鶏ガラ、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、りんご
10	金	せんべい	にんじん粥、すまし汁、鶏団子、さつまいもスティック	クッキー	米、にんじん、木綿豆腐、キャベツ、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉、さつまいも
11	土	ビスケット	野菜うどん、鶏団子、にんじんスティック	ビスケット	うどん、だいこん、にんじん、キャベツ、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、ソフト豆腐、片栗粉、オレンジ
12	日				
13	月	ウエハース	食パンスティック、じゃがいもスープ、鮭の煮物、バナナスティック	せんべい	食パン、大豆水煮、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、鶏ガラ、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ
14	火	ビスケット	全粥、はくさいのスープ、鶏団子、きゅうりスティック	クッキー	米、はくさい、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、鶏ガラ、鶏ひき肉、ソフト豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
15	水	ウエハース	さつまいも粥、じゃがいもスープ、白身魚の旨煮、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、じゃがいも、たまねぎ、トマト、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、片栗粉、きゅうり
16	木	ビスケット	全粥、みそ汁、鮭の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、だいこん、にんじん、キャベツ、たまねぎ、こんぶだし、味噌、鮭、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
17	金	せんべい	ツナ粥、すまし汁、さわらの煮物、にんじんスティック	クッキー	米、ツナ、木綿豆腐、にんじん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、味噌、さくら、薄口醤油、片栗粉
18	土	ビスケット	中華どんぶり風、野菜スープ、鶏団子	ビスケット	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、鶏ガラ、片栗粉、だいこん、ソフト豆腐、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉
19	日				
20	月	ウエハース	にんじん粥、すまし汁、鶏団子、バナナスティック	せんべい	米、にんじん、だいこん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、ソフト豆腐、片栗粉、バナナ
21	火	ビスケット	全粥、たまねぎスープ、鮭の煮物、にんじんスティック	クッキー	米、たまねぎ、チンゲン菜、さつまいも、ソフト豆腐、鶏ガラ、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
22	水	ウエハース	全粥、キャベツスープ、白身魚の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、キャベツ、にんじん、ソフト豆腐、さつまいも、鶏ガラ、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
23	木	ビスケット	全粥、すまし汁、鮭の味噌煮、きゅうりスティック	せんべい	米、木綿豆腐、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鮭、味噌、片栗粉、きゅうり
24	金	せんべい	食パンスティック、豆乳スープ、鶏団子、じゃがいもスティック	クッキー	食パン、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、豆乳、鶏ガラ、鶏ひき肉、ソフト豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
25	土	ビスケット	にんじん粥、野菜スープ、白身魚の旨煮	ビスケット	米、にんじん、たまねぎ、だいこん、なす、鶏ガラ、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
26	日				
27	月	ウエハース	野菜うどん、鶏団子、じゃがいもスティック	せんべい	うどん、たまねぎ、にんじん、はくさい、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、ソフト豆腐、片栗粉、じゃがいも
28	火	ビスケット	さつまいも粥、チンゲン菜スープ、鮭の煮物、にんじんスティック	クッキー	米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、コーン、鶏ガラ、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
29	水	※春分の日※			
30	木	ビスケット	さつまいも粥、みそ汁、白身魚の旨煮、にんじんスティック	せんべい	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、こまつな、こんぶだし、味噌、薄口醤油、片栗粉、にんじん

※園の都合により献立を変更する場合があります。