

2022年度 4月の離乳食献立表 後期



つくば市保育園

日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	金	クッキー	全粥、青菜のすまし汁、鶏肉の煮物、じゃがいもスティック	ビスケット	米、豆腐、ほうれん草、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉、じゃがいも
2	土	せんべい	鮭そぼろ丼、キャベツの味噌汁、バナナ	ボーロ	米、鮭、たまねぎ、片栗粉、こんぶだし、薄口醤油、キャベツ、赤パプリカ、さつまいも、味噌、バナナ
3	日				
4	月	クッキー	シーチキン粥、野菜スープ、鶏肉の煮物、フルーツヨーグルト	ビスケット	米、シーチキン、キャベツ、にんじん、コーン、たまねぎ、じゃがいも、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、ヨーグルト、バナナ、みかん、砂糖
5	火	ウエハース	けんちんうどん、魚の旨煮、アスパラスティック	せんべい	うどん、鶏ひき肉、だいこん、さといも、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、アスパラ、片栗粉
6	水	ビスケット	全粥、ミルク味噌汁、魚の旨煮、人参スティック	ボーロ	米、じゃがいも、はくさい、にんじん、ほうれん草、牛乳、味噌、こんぶだし、鮭、薄口醤油、片栗粉
7	木	ボーロ	さつまいも粥、中華スープ、鶏肉の煮物、だいこんスティック	せんべい	米、さつまいも、だいこん、キャベツ、こまつな、にんじん、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
8	金	クッキー	さつまいも粥、野菜スープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、だいこん、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、きゅうり、片栗粉
9	土	せんべい	中華丼ぶり、さつまいもスープ、バナナ	ボーロ	米、はくさい、たまねぎ、鮭、鶏がらだし、片栗粉、さつまいも、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、バナナ
10	日				
11	月	クッキー	全粥、青菜のすまし汁、鶏肉の煮物、人参スティック	ビスケット	米、豆腐、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉
12	火	ウエハース	全粥、かぼちゃスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、豆乳、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、きゅうり、片栗粉
13	水	ビスケット	さつまいも粥、すまし汁、魚の味噌煮、きゅうりスティック	ボーロ	米、さつまいも、はくさい、にんじん、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、赤魚、味噌、きゅうり、片栗粉
14	木	ボーロ	全粥、卵スープ、鶏肉の煮物、じゃがいもスティック	せんべい	米、たまねぎ、卵、こまつな、にんじん、グリーンピース、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、こんぶだし、じゃがいも、片栗粉
15	金	クッキー	卵粥、野菜スープ、鶏肉の煮物、人参スティック	ビスケット	米、卵、キャベツ、にんじん、さやえんどう、コーン、鶏ひき肉、鶏がらだし、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
16	土	せんべい	さつまいも粥、野菜スープ、魚の旨煮、バナナ	ボーロ	米、さつまいも、もやし、たまねぎ、にんじん、コーン、パプリカ、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、バナナ、片栗粉
17	日				
18	月	クッキー	さつまいも粥、キャベツの味噌汁、魚の旨煮、人参スティック	ビスケット	米、さつまいも、キャベツ、にんじん、たまねぎ、豆腐、味噌、こんぶだし、赤魚、薄口醤油、片栗粉
19	火	ウエハース	鮭丼、すまし汁、きゅうりスティック、みかん	せんべい	米、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、白菜、にんじん、さつまいも、きゅうり、みかん缶
20	水	ビスケット	シーチキン粥、トマトスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ボーロ	米、シーチキン、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、トマト缶、鶏がらだし、砂糖、きゅうり
21	木	ボーロ	かぼちゃ粥、すまし汁、魚の旨煮、人参スティック	せんべい	米、かぼちゃ、豆腐、ほうれん草、たまねぎ、もやし、こんぶだし、薄口醤油、鮭、にんじん、片栗粉
22	金	クッキー	全粥、クリームスープ、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、大豆、はくさい、たまねぎ、にんじん、牛乳、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、きゅうり、片栗粉
23	土	せんべい	さつまいも粥、ブロッコリースープ、魚の旨煮、バナナ	ボーロ	米、さつまいも、ブロッコリー、にんじん、コーン、豆腐、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、バナナ、片栗粉
24	日				
25	月	クッキー	卵粥、味噌汁、鶏肉の煮物、きゅうりスティック	ビスケット	米、たまねぎ、だいこん、卵、さつまいも、こんぶだし、味噌、鶏ひき肉、豆腐、薄口醤油、きゅうり、片栗粉
26	火	ウエハース	食パンスティック、春野菜のクリームスープ、鶏肉の煮物、アスパラスティック	せんべい	食パン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、牛乳、鶏がらだし、鶏ひき肉、豆腐、こんぶだし、薄口醤油、アスパラ、片栗粉
27	水	ビスケット	さつまいも粥、のっぺい汁、鶏肉の味噌煮、だいこんスティック	ボーロ	米、さつまいも、さといも、にんじん、こまつな、にら、たまねぎ、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、豆腐、片栗粉、味噌、だいこん
28	木	ボーロ	鶏そぼろ丼、味噌汁、人参スティック	せんべい	米、鶏ひき肉、たまねぎ、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、豆腐、はくさい、こまつな、だいこん、味噌、にんじん
29	金	昭和の日			
30	土	せんべい	さつまいも粥、野菜スープ、魚の旨煮、バナナ	ボーロ	米、さつまいも、にんじん、もやし、ほうれん草、チンゲン菜、キャベツ、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、バナナ、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。