

2022年度 7月の離乳食献立表 初期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	金	10倍粥、小松菜のすまし汁	米、にんじん、こまつな、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
2	土	10倍粥、じゃがいもスープ	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
3	日		
4	月	10倍粥、すまし汁	米、さつまいも、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
5	火	10倍粥、小松菜のスープ	米、こまつな、じゃがいも、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
6	水	さつまいも粥、白菜のすまし汁	米、さつまいも、白菜、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉
7	木	10倍粥、すまし汁	米、にんじん、白菜、こんぶだし、片栗粉
8	金	10倍粥、野菜スープ	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
9	土	10倍粥、さつまいもスープ	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
10	日		
11	月	10倍粥、白菜のスープ	米、こまつな、白菜、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
12	火	かぼちゃ粥、スープ	米、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、こんぶだし、片栗粉
13	水	さつまいも粥、じゃがいものすまし汁	米、さつまいも、じゃがいも、白菜、ほうれん草、こんぶだし、片栗粉
14	木	10倍粥、豆腐のすまし汁	米、たまねぎ、豆腐、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
15	金	10倍粥、中華スープ	米、だいこん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
16	土	10倍粥、野菜スープ	米、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
17	日		
18	月		
19	火	10倍粥、すまし汁	米、こまつな、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
20	水	さつまいも粥、じゃがいものスープ	米、さつまいも、じゃがいも、ほうれん草、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
21	木	10倍粥、すまし汁	米、豆腐、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
22	金	10倍粥、野菜スープ	米、じゃがいも、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
23	土	10倍粥、ブロッコリースープ	米、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
24	日		
25	月	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、ブロッコリー、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、片栗粉
26	火	10倍粥、スープ	米、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
27	水	10倍粥、野菜スープ	米、ほうれん草、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉
28	木	さつまいも粥、ブロッコリースープ	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
29	金	10倍粥、すまし汁	米、キャベツ、こまつな、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
30	土	10倍粥、中華スープ	米、白菜、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
31	日		

※園の都合により献立を変更する場合があります。