



2月の予定献立表



発行日: 令和3年2月
作成者: 福原

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--|---------------------------------------|---|--|--|---------------------------|
| 午前 (未満児のみ) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 牛乳、クッキー | 牛乳、サブレ | 牛乳、せんべい | 牛乳、ポーロ | 牛乳、きなこ菓子 | 牛乳、ビスコ | |
| 昼食 | ごはん 味噌汁 白身魚の照り焼き ほうれん草の納豆和え | ごはん かぼちゃの豆乳スープ タンダーチキン 野菜サラダ | 《節分給食》 ごましごはん のっぺい汁 あじフライ ピーンズサラダ | 麦ごはん すまし汁 すきやき りんご | コッペパン 野菜スープ 鶏肉のマーマレード焼き チーズサラダ | ブルコギ丼 すまし汁 バナナ |
| 午後 | お茶、フルーチェ | 牛乳、ふかし芋 | 牛乳、恵方巻ロール | 牛乳、あられ | お茶、のり塩おにぎり | 牛乳、パイ菓子 |
| 延長 | お茶、スナック菓子 | お茶、ミレビスケット | お茶、クラッカー | お茶、せんべい | お茶、パイ菓子 | お茶、あられ |
| 午前 (未満児のみ) | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 牛乳、ウエハース | 牛乳、ビスケット | 牛乳、白い風船 | | | 牛乳、せんべい | 牛乳、パイ菓子 |
| 昼食 | ごはん わかめスープ さわらの西京焼き キャベツの酢の物 | 野菜ラーメン 白菜のツナ和え バナナ | 麦ごはん えのきのすまし汁 レバーと芋の甘辛煮 ほうれん草のおかか和え | ❖建国記念の日❖ | れんこん入りカレー みかんサラダ りんご | ごはん すまし汁 鶏肉となすのみそ炒め |
| 午後 | 牛乳、小倉トースト | お茶、とりそぼろおにぎり | ジョア、いりこ・せんべい | | 牛乳、いちご蒸しパン | 牛乳、せんべい |
| 延長 | お茶、スナック菓子 | お茶、ミレビスケット | お茶、クラッカー | | お茶、パイ菓子 | お茶、あられ |
| 午前 (未満児のみ) | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 牛乳、クッキー | 牛乳、サブレ | 牛乳、せんべい | 牛乳、ポーロ | 牛乳、きなこ菓子 | 牛乳、ビスコ | |
| 昼食 | ごはん かぼちゃのスープ 揚げかじきのケチャップ和え 白菜の和え物 | 食パン チキンとマカロニのクリーム煮 大根とハムの和え物 | 麦ごはん 中華スープ 酢豚 ほうれん草のごま和え | わかめごはん 春雨スープ 鮭の塩焼き さつまいもサラダ | 《食育の日》 蒜山焼きそば 芋煮汁 れんこんのマヨ和え オレンジネーブル | ごはん 白菜のスープ チンジャオロース |
| 午後 | 牛乳、ココアクッキー | お茶、昆布おにぎり | 牛乳、ビスケット | 牛乳、シュガートースト | 牛乳、梨パイ | 牛乳、リッツ |
| 延長 | お茶、スナック菓子 | お茶、ミレビスケット | お茶、クラッカー | お茶、せんべい | お茶、パイ菓子 | お茶、あられ |
| 午前 (未満児のみ) | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 牛乳、ウエハース | | 牛乳、白い風船 | アップルジュース クラッカー | 牛乳、せんべい | 牛乳、パイ菓子 | |
| 昼食 | ごはん 豆乳味噌汁 白身魚の竜田揚げ もやしゆかり和え | ❖天皇誕生日❖ | 麦ごはん モズクスープ 鶏肉のねぎ味噌焼き 切干大根のさっぱり和え | 《お誕生日給食》 ごはん チンゲン菜スープ 変わりシューマイ マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 肉じゃが ブロッコリーの黒ごまサラダ | ごはん すまし汁 なすと豚肉の炒め物 |
| 午後 | 牛乳、きなこマカロニ | | ヤクルト、いりこ・クッキー | 牛乳、チーズケーキ | 牛乳、豆腐ドーナツ | 牛乳、せんべい |
| 延長 | お茶、スナック菓子 | | お茶、クラッカー | お茶、せんべい | お茶、パイ菓子 | お茶、あられ |



給食だより

暦の上では春ですが、1年で一番寒いのが2月。風邪やインフルエンザが流行する季節なので、「手洗い・うがい」をしっかりと行い、バランスのよい食事と十分な睡眠をとるなどの予防をしっかりととり、風邪に負けないよう気をつけましょう。

毎月19日は食育の日で、日本各地の郷土料理を提供いたします。今月は中国地方です。

蒜山焼きそばは、岡山県蒜山地方のご当地グルメです。味付けはソースではなくタレを使うのが特徴です。

芋煮汁は島根県津和野町の郷土料理で、日本三大芋煮として知られています。山口県岩国市は中国地方最大のれんこんの産地です。

広島県はネーブルオレンジの収穫量が全国1位で、全体の35%を占めています。鳥取県は梨の卸売数量、全国1位です。アップルパイをアレンジし梨パイにしました。

2月3日は節分給食で、恵方巻をアレンジしたおやつを提供します。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 463kcal・以上児 514kcal

たんぱく質 未満児 18.7g・以上児 21.2g

脂質 未満児 15.9g・以上児 16.2g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。



2月の予定献立表(完了期)



発行日: 令和3年2月
作成者: 福原

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--|---------------------------------------|---|--|--|---------------------------|
| 午前 (未満児のみ) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 牛乳、クッキー | 牛乳、サブレ | 牛乳、せんべい | 牛乳、ポーロ | 牛乳、きなこ菓子 | 牛乳、ビスコ | |
| 昼食 | ごはん 味噌汁 白身魚の照り焼き ほうれん草の納豆和え | ごはん かぼちゃの豆乳スープ タンダーチキン 野菜サラダ | 《節分給食》 ごましごはん のっぺい汁 あじフライ ピーンズサラダ | 麦ごはん すまし汁 すきやき りんご | コッペパン 野菜スープ 鶏肉のマーメレード焼き チーズサラダ | ブルコギ丼 すまし汁 バナナ |
| 午後 | お茶、フルーチェ | 牛乳、ふかし芋 | 牛乳、恵方巻ロール | 牛乳、あられ | お茶、のり塩おにぎり | 牛乳、パイ菓子 |
| 延長 | お茶、スナック菓子 | お茶、ミレビスケット | お茶、クラッカー | お茶、せんべい | お茶、パイ菓子 | お茶、あられ |
| 午前 (未満児のみ) | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 牛乳、ウエハース | 牛乳、ビスケット | 牛乳、白い風船 | | | 牛乳、せんべい | 牛乳、パイ菓子 |
| 昼食 | ごはん わかめスープ さわらの西京焼き キャベツの酢の物 | 野菜ラーメン 白菜のツナ和え バナナ | 麦ごはん えのきのすまし汁 レバーと芋の甘辛煮 ほうれん草のおかか和え | ❖建国記念の日❖ | れんこん入りカレー みかんサラダ りんご | ごはん すまし汁 鶏肉となすのみそ炒め |
| 午後 | 牛乳、小倉トースト | お茶、とりそぼろおにぎり | ジョア、いりこ・せんべい | | 牛乳、いちご蒸しパン | 牛乳、せんべい |
| 延長 | お茶、スナック菓子 | お茶、ミレビスケット | お茶、クラッカー | | お茶、パイ菓子 | お茶、あられ |
| 午前 (未満児のみ) | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 牛乳、クッキー | 牛乳、サブレ | 牛乳、せんべい | 牛乳、ポーロ | 牛乳、きなこ菓子 | 牛乳、ビスコ | |
| 昼食 | ごはん かぼちゃのスープ 揚げかじきのケチャップ和え 白菜の和え物 | 食パン チキンとマカロニのクリーム煮 大根とハムの和え物 | 麦ごはん 中華スープ 酢豚 ほうれん草のごま和え | わかめごはん 春雨スープ 鮭の塩焼き さつまいもサラダ | 《食育の日》 蒜山焼きそば 芋煮汁 れんこんのマヨ和え オレンジネーブル | ごはん 白菜のスープ チンジャオロース |
| 午後 | 牛乳、ココアクッキー | お茶、昆布おにぎり | 牛乳、ビスケット | 牛乳、シュガートースト | 牛乳、梨パイ | 牛乳、リッツ |
| 延長 | お茶、スナック菓子 | お茶、ミレビスケット | お茶、クラッカー | お茶、せんべい | お茶、パイ菓子 | お茶、あられ |
| 午前 (未満児のみ) | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 牛乳、ウエハース | | 牛乳、白い風船 | アップルジュース クラッカー | 牛乳、せんべい | 牛乳、パイ菓子 | |
| 昼食 | ごはん 豆乳味噌汁 白身魚の竜田揚げ もやしゆかり和え | ❖天皇誕生日❖ | 麦ごはん モズクスープ 鶏肉のねぎ味噌焼き 切干大根のさっぱり和え | 《お誕生日給食》 ごはん チンゲン菜スープ 変わりシューマイ マカロニサラダ | ごはん 味噌汁 肉じゃが ブロッコリーの黒ごまサラダ | ごはん すまし汁 なすと豚肉の炒め物 |
| 午後 | 牛乳、きなこマカロニ | | ヤクルト、いりこ・クッキー | 牛乳、チーズケーキ | 牛乳、豆腐ドーナツ | 牛乳、せんべい |
| 延長 | お茶、スナック菓子 | | お茶、クラッカー | お茶、せんべい | お茶、パイ菓子 | お茶、あられ |



給食だより

暦の上では春ですが、1年で一番寒いのが2月。風邪やインフルエンザが流行する季節なので、「手洗い・うがい」をしっかり行い、バランスのよい食事と十分な睡眠をとるなどの予防をしっかりととり、風邪に負けないよう気をつけましょう。

毎月19日は食育の日で、日本各地の郷土料理を提供いたします。今月は中国地方です。

蒜山焼きそばは、岡山県蒜山地方のご当地グルメです。味付けはソースではなくタレを使うのが特徴です。

芋煮汁は島根県津和野町の郷土料理で、日本三大芋煮として知られています。山口県岩国市は中国地方最大のれんこんの産地です。

広島県はネーブルオレンジの収穫量が全国1位で、全体の35%を占めています。鳥取県は梨の卸売数量、全国1位です。アップルパイをアレンジし梨パイにしました。

2月3日は節分給食で、恵方巻をアレンジしたおやつを提供します。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 463kcal・以上児 514kcal

たんぱく質 未満児 18.7g・以上児 21.2g

脂質 未満児 15.9g・以上児 16.2g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

2020年度 2月の離乳食献立表 中期



廿日市保育園

| 日 | 曜 | 午前食 | 食材名 |
|----|---|-----------------------|---|
| 1 | 月 | にんじん粥、野菜スープ、白身魚の煮物 | 米、にんじん、だいこん、こまつな、たまねぎ、さつまいも、豆腐、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 2 | 火 | 7倍粥、かぼちゃの豆乳スープ、鶏の煮物 | 米、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、豆乳、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐 |
| 3 | 水 | さつまいも粥、すまし汁、魚の煮物 | 米、さつまいも、にんじん、だいこん、豆腐、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 4 | 木 | 7倍粥、すまし汁、鶏の煮物 | 米、キャベツ、にんじん、たまねぎ、だいこん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐 |
| 5 | 金 | 7倍粥、野菜スープ、魚の煮物 | 米、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、コーン、こんぶだし、片栗粉、鮭 |
| 6 | 土 | 7倍粥、すまし汁、魚の煮物 | 米、豆腐、キャベツ、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 7 | 日 | | |
| 8 | 月 | さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物 | 米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐 |
| 9 | 火 | さつまいも粥、すまし汁、魚の煮物 | 米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、白菜、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 10 | 水 | 7倍粥、すまし汁、鶏の煮物 | 米、だいこん、にんじん、ほうれん草、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐 |
| 11 | 木 | ㊦建国記念の日㊦ | |
| 12 | 金 | にんじん粥、じゃがいもスープ、赤魚の煮物 | 米、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 13 | 土 | さつまいも粥、すまし汁、魚の煮物 | 米、さつまいも、なす、だいこん、たまねぎ、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、鮭 |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | さつまいも粥、かぼちゃスープ、魚の煮物 | 米、さつまいも、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 16 | 火 | さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物 | 米、さつまいも、たまねぎ、じゃがいも、きゅうり、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐 |
| 17 | 水 | 7倍粥、野菜スープ、鶏の煮物 | 米、白菜、たまねぎ、ほうれん草、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐 |
| 18 | 木 | 7倍粥、白菜スープ、赤魚の煮物 | 米、白菜、たまねぎ、にんじん、きゅうり、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 19 | 金 | 7倍粥、キャベツスープ、鶏の煮物 | 米、たまねぎ、キャベツ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐 |
| 20 | 土 | 7倍粥、白菜スープ、鮭の煮物 | 米、白菜、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭 |
| 21 | 日 | | |
| 22 | 月 | さつまいも粥、豆乳スープ、白身魚の煮物 | 米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、豆乳、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 23 | 火 | ㊦天皇誕生日㊦ | |
| 24 | 水 | 7倍粥、すまし汁、鶏の煮物 | 米、たまねぎ、にんじん、きゅうり、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐 |
| 25 | 木 | さつまいも粥、チンゲン菜スープ、赤魚の煮物 | 米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 26 | 金 | 7倍粥、だいこんスープ、鮭の煮物 | 米、にんじん、だいこん、たまねぎ、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鮭 |
| 27 | 土 | 7倍粥、すまし汁、魚の煮物 | 米、豆腐、たまねぎ、なす、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚 |
| 28 | 日 | | |
| | | | |
| | | | |

※園の都合により献立を変更する場合があります。