

# 2022年度 6月の離乳食献立表 初期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	水	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、豆腐、ほうれんそう、にんじん、こんぶだし、片栗粉
2	木	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、はくさい、にんじん、だいこん、豆腐、こんぶだし、片栗粉
3	金	10倍粥、かぼちゃのスープ	米、かぼちゃ、キャベツ、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
4	土	10倍粥、野菜スープ	米、さつまいも、豆腐、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
5	日		
6	月	10倍粥、キャベツのスープ	米、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
7	火	10倍粥、かぼちゃのスープ	米、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
8	水	10倍粥、じゃがいものスープ	米、じゃがいも、はくさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉
9	木	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、こまつな、だいこん、豆腐、にんじん、こんぶだし、片栗粉
10	金	10倍粥、野菜スープ	米、こんぶだし、片栗粉、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、にんじん
11	土	10倍粥、さつまいものスープ	米、さつまいも、はくさい、豆腐、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
12	日		
13	月	10倍粥、大根のスープ	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、こんぶだし、片栗粉
14	火	じゃがいも粥、ほうれん草のスープ	米、じゃがいも、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
15	水	さつまいも粥、豆腐のスープ	米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、豆腐、にんじん、こんぶだし、片栗粉
16	木	さつまいも粥、白菜のスープ	米、さつまいも、はくさい、豆腐、こんぶだし、片栗粉
17	金	さつまいも粥、のっぺい汁	米、さつまいも、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉
18	土	10倍粥、小松菜のスープ	米、こまつな、にんじん、豆腐、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
19	日		
20	月	10倍粥、トマトのスープ	米、トマト、にんじん、さつまいも、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
21	火	10倍粥、キャベツのスープ	米、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
22	水	10倍粥、すまし汁	米、はくさい、にんじん、豆腐、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
23	木	10倍粥、じゃがいものスープ	米、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、こんぶだし、片栗粉
24	金	さつまいも粥、青菜のスープ	米、さつまいも、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
25	土	10倍粥、ブロッコリーのスープ	米、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
26	日		
27	月	10倍粥、さつまいものスープ	米、さつまいも、たまねぎ、こまつな、豆腐、こんぶだし、片栗粉
28	火	10倍粥、キャベツのスープ	米、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、こんぶだし、片栗粉
29	水	さつまいも粥、玉ねぎのスープ	米、さつまいも、たまねぎ、ほうれんそう、だいこん、豆腐、こんぶだし、片栗粉
30	木	さつまいも粥、白菜のスープ	米、さつまいも、たまねぎ、はくさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。