

2022年度 6月の離乳食献立表 中期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	水	さつまいも粥、すまし汁、鶏肉の煮物	米、さつまいも、豆腐、ほうれんそう、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
2	木	さつまいも粥、すまし汁、鮭の煮物	米、さつまいも、はくさい、にんじん、だいこん、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鮭
3	金	7倍粥、かぼちゃのスープ、鶏肉の煮物	米、かぼちゃ、キャベツ、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
4	土	白身魚のそぼろ粥、野菜スープ	米、赤魚、こんぶだし、片栗粉、さつまいも、豆腐、にんじん、たまねぎ
5	日		
6	月	7倍粥、キャベツのスープ、鶏肉の煮物	米、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
7	火	7倍粥、豆乳スープ、鶏肉の煮物	米、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、豆乳、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
8	水	7倍粥、じゃがいものスープ、鮭の煮物	米、じゃがいも、はくさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
9	木	さつまいも粥、すまし汁、鶏肉の煮物	米、さつまいも、こまつな、だいこん、豆腐、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
10	金	鶏そぼろ粥、野菜スープ	米、鶏ひき肉、こんぶだし、片栗粉、たまねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、にんじん
11	土	鮭そぼろ粥、さつまいものスープ	米、鮭、こんぶだし、片栗粉、さつまいも、はくさい、豆腐、たまねぎ
12	日		
13	月	7倍粥、大根のスープ、鶏肉の煮物	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
14	火	じゃがいも粥、ほうれん草のスープ、鶏肉の煮物	米、じゃがいも、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
15	水	さつまいも粥、豆腐のスープ、鶏肉の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、だいこん、豆腐、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
16	木	さつまいも粥、なすのスープ、赤魚の煮物	米、さつまいも、なす、はくさい、豆腐、こんぶだし、片栗粉、赤魚
17	金	さつまいも粥、のっぺい汁、鶏肉の煮物	米、さつまいも、にんじん、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
18	土	鮭そぼろ粥、小松菜のスープ	米、鮭、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、こまつな、にんじん、豆腐、さつまいも
19	日		
20	月	7倍粥、トマトのスープ、鶏肉の煮物	米、トマト、にんじん、さつまいも、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
21	火		うどん、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
22	水	7倍粥、すまし汁、鮭の煮物	米、はくさい、にんじん、豆腐、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
23	木	鶏そぼろ粥、じゃがいものスープ	米、鶏ひき肉、こんぶだし、片栗粉、たまねぎ、じゃがいも、だいこん、にんじん
24	金	さつまいも粥、青菜のスープ、鶏肉の煮物	米、さつまいも、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
25	土	鮭そぼろ粥、ブロッコリーのスープ	米、鮭、こんぶだし、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、さつまいも
26	日		
27	月	7倍粥、さつまいものスープ、赤魚の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、こまつな、豆腐、こんぶだし、片栗粉、赤魚
28	火	7倍粥、キャベツのスープ、鶏肉の煮物	米、キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐
29	水	さつまいも粥、玉ねぎのスープ、鶏肉の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、ほうれんそう、だいこん、豆腐、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
30	木	さつまいも粥、白菜のスープ、鶏肉の煮物	米、さつまいも、たまねぎ、はくさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉、豆腐

※園の都合により献立を変更する場合があります。