



# 6月の予定献立表



発行日: 令和3年6月  
作成者: 守口

月

火

水

木

金

土

午前 (未満児のみ)		1	2	3	4	5
牛乳 ウエハース		牛乳、白い風船	牛乳、白い風船	牛乳、リッツ	牛乳、きなこ菓子	牛乳、ビスコ
昼食		ごはん キャベツのすまし汁 鶏肉のパン粉焼き ほうれん草のソテー	麦ごはん わかめスープ あじの南蛮漬け 白菜の和え物	ロールパン ビーフシチュー みかんサラダ	ごはん きのこスープ 鶏肉の生姜焼き さゆりとわかめの酢の物	八宝菜丼 じゃがいもとキャベツの味噌汁 オレンジ
午後		牛乳、クッキー	お茶、フルーチェ	牛乳、五平餅	牛乳、バナナマフィン	牛乳、パイ菓子
午前 (未満児のみ)	7	8	9	10	11	12
牛乳、クッキー	牛乳、ウエハース	牛乳、白い風船	牛乳、リッツ	牛乳、きなこ菓子	牛乳、ビスコ	
昼食	ごはん ほうれん草のすまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め バナナ	ミートソーススパゲティ ミルクスープ 大豆のコロコロサラダ	麦ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 さわらのカレー風味焼き もやしのゆかり和え	ごはん レタスの味噌汁 鶏のから揚げ 梅ドレッシングサラダ	ごはん 白菜のすまし汁 マーボー豆腐 小松菜ともやしの華風和え	ごはん 豆腐の味噌汁 肉じゃが
午後	牛乳、ビスケット	お茶、わかめおにぎり	お茶 ヨーグルト・せんべい	牛乳、スイートポテト	牛乳、黒ゴマクッキー	牛乳、せんべい
午前 (未満児のみ)	14	15	16	17	18	19
牛乳、クッキー	牛乳、ウエハース	牛乳、白い風船	牛乳、リッツ	牛乳、きなこ菓子	牛乳、ビスコ	
昼食	親子丼 白菜とえのきのすまし汁 短冊サラダ	コッパン 野菜スープ ポークチャップ マカロニサラダ	《お誕生日会》 ゆかりごはん キャベツと玉ねぎの味噌汁 鮭のチーズ焼き ブロッコリーサラダ	麦ごはん さつまいもの味噌汁 鶏肉のマーメレード焼き 白菜のごま和え	《食育の日》 ごはん ポトフ風スープ 白身魚のオーロルソース グreekサラダ	ごはん セロリのスープ 厚揚げの野菜煮
午後	牛乳、せんべい	お茶、昆布おにぎり	牛乳、ココアケーキ	牛乳、きな粉バナナ	牛乳、ピザトースト	牛乳、サブレ
午前 (未満児のみ)	21	22	23	24	25	26
牛乳、クッキー	牛乳、ウエハース	牛乳、白い風船	牛乳、リッツ	牛乳、きなこ菓子	牛乳、ビスコ	
昼食	ごはん 豚汁 赤魚の煮つけ 小松菜のおかか和え	ちゃんぽん 千切りサラダ バナナ	《カレー会》 ポークカレー かみかみチーズサラダ りんご	ごはん 春雨スープ 鶏肉のトマト煮 さつまいもサラダ	ごはん もやしの味噌汁 煮込みハンバーグ キャベツのサラダ	味噌煮込みうどん もやしの和え物 バナナ
午後	牛乳 サンドクラッカー	お茶 ツナそばろおにぎり	牛乳、いりこ・クッキー	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、ホットケーキ	牛乳、せんべい
午前 (未満児のみ)	28	29	30			
牛乳、クッキー	牛乳、ウエハース	牛乳、白い風船				
昼食	ピビンパ 中華スープ オレンジ	食パン コンソメスープ 鶏の照り焼き ごぼうサラダ	麦ごはん モズクスープ 酢鶏 りんご			
午後	牛乳、ビスケット	お茶、梅しらすおにぎり	牛乳 キャロット蒸しパン			

## 給食だより

🌸 季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は食中毒に注意しましょう。

①しっかり加熱②できたらすぐに食べる③冷蔵庫で保存するなど、食品管理に気をつけてください。

📅 毎月19日は食育の日で、今月は世界の料理で「ヨーロッパ」です。

(今月は18日に実施します)

「ポトフ」はフランスの家庭料理の一つです。

「白身魚のオーロルソース」のオーロルソースは、ホワイトソースとトマトピューレを混ぜたフランスの定番ソースで肉や魚にかけて食べます。

給食では食べやすく、ケチャップとマヨネーズで提供します。「グreekサラダ」は、フェダーチーズが入ったギリシャの夏のサラダです。給食ではプロセスチーズを代わりに使用します。「ピザトースト」のピザはイタリア生まれで世界的に広く食べられています。

## 献立平均給与栄養

エネルギー 未満児 452kcal・以上児 515kcal

たんぱく質 未満児 17.9g・以上児 20.8g

脂質 未満児 16.1g・以上児 16.3g

園の都合により献立を変更する場合がございます。