

# 2022年度 5月の離乳食献立表 初期



廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	日		
2	月	10倍粥、豆腐スープ	米、にんじん、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、片栗粉
3	火		㊦憲法記念日㊦
4	水		㊦みどりの日㊦
5	木		㊦こどもの日㊦
6	金	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、にんじん、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、片栗粉
7	土	10倍粥、キャベツスープ	米、キャベツ、たまねぎ、豆腐、こんぶだし、片栗粉
8	日		
9	月	10倍粥、さつまいもスープ	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
10	火	10倍粥、中華スープ	米、はくさい、たまねぎ、トマト、豆腐、こんぶだし、片栗粉
11	水	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆腐、だいこん、こんぶだし、片栗粉
12	木	10倍粥、すまし汁	米、豆腐、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
13	金	10倍粥、野菜スープ	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、こんぶだし、片栗粉
14	土	10倍粥、はくさいのすまし汁	米、はくさい、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
15	日		
16	月	10倍粥、すまし汁	米、たまねぎ、だいこん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
17	火	10倍粥、かぼちゃスープ	米、かぼちゃ、はくさい、こんぶだし、片栗粉
18	水	10倍粥、チンゲン菜スープ	米、たまねぎ、チンゲン菜、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
19	木	さつまいも粥、すまし汁	米、さつまいも、にんじん、キャベツ、ほうれん草、豆腐、こんぶだし、片栗粉
20	金	10倍粥、たまねぎスープ	米、豆腐、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
21	土	さつまいも粥、豆腐スープ	米、さつまいも、豆腐、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
22	日		
23	月	さつまいも粥、キャベツスープ	米、さつまいも、キャベツ、だいこん、にんじん、こんぶだし、片栗粉
24	火	10倍粥、野菜スープ	米、にんじん、はくさい、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
25	水	さつまいも粥、トマトスープ	米、さつまいも、トマト、たまねぎ、じゃがいも、こんぶだし、片栗粉
26	木	10倍粥、じゃがいもスープ	米、じゃがいも、キャベツ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
27	金	10倍粥、かぼちゃスープ	米、かぼちゃ、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
28	土	10倍粥、すまし汁	米、ブロッコリー、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
29	日		
30	月	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
31	火	10倍粥、じゃがいもスープ	米、じゃがいも、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。