11月の予定献立表

発行日：令和2年11月
作成者：福原

	月	火	水	木	金	土
午前（未満児のみ）	2 牛乳、クッキー	3	4 牛乳、せんべい	5 牛乳、ボーロ	6 牛乳、きなこ菓子	7 牛乳、ビスコ
昼食	ごはん 味噌汁 肉じゃが もやしとツナのごま和え	文化の日	コッペパン コーンスープ ミートローフ 柿なます	ごはん 里芋と玉ねぎの味噌汁 かじきのたらこマヨ焼き 白菜の和え物	ごはん 小松菜のスープ 鶏肉となすの味噌炒め さつまいもサラダ	豚丼 すまし汁 オレンジ
午後	お茶、フルーチェ		お茶、たくあんおにぎり	牛乳、米粉さつまいもドーナツ	牛乳、ビスケット（市販）	牛乳、パイ菓子
延長	お茶、スナック菓子		お茶、クラッカー	お茶、せんべい	お茶、ハッピーターン	お茶、あられ
午前（未満児のみ）	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、白い風船	12 グレープジュース クラッカー	13 牛乳、ハッピーターン	14 牛乳、パイ菓子
昼食	ビーンズカレー レタスサラダ りんご	ジャージャー麺 大根の磯和え バナナ	麦ごはん 豆乳味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリー中華風酢漬け	ごはん 中華スープ 松風焼き ポテトサラダ	ごはん 豚汁 レバーのごまソース もやしのゆかり和え	ごはん 大根のすまし汁 鶏肉とコーンの炒め物
午後	牛乳、おはぎ	牛乳、かぼちゃチップ	ジョア、せんべい	牛乳、パイナップル蒸しパン	牛乳、みたらし団子	牛乳、せんべい
延長	お茶、スナック菓子	お茶、ミレービスケット	お茶、クラッカー	お茶、せんべい	お茶、ハッピーターン	お茶、あられ
午前（未満児のみ）	16 牛乳、クッキー	17 牛乳、サブレ	18 牛乳、せんべい	19 牛乳、ボーロ	20 牛乳、きなこ菓子	21 牛乳、ビスコ
昼食	ごはん ベーコンと野菜のスープ 鶏肉とねぎの味噌焼き 切り干し大根のサラダ	食パン ビーフシチュー ほうれん草のナムル みかん	麦ごはん キャベツのすまし汁 さつまいもコロッケ うめサラダ	食育の日 ごはん にゅうめん汁 さわらのお好み焼き風 じゃぶ煮	きのこごはん 豆腐の味噌汁 たらの南蛮漬け カテージチーズサラダ	回鍋肉丼 小松菜のスープ オレンジ
午後	牛乳、チーズトースト	お茶、ゆかりおにぎり	牛乳、クッキー（市販）	牛乳、黒豆蒸しパン	牛乳、芋ようかん	牛乳、ビスケット
延長	お茶、スナック菓子	お茶、ミレービスケット	お茶、クラッカー	お茶、せんべい	お茶、ハッピーターン	お茶、あられ
午前（未満児のみ）	23	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、白い風船	26 牛乳、クラッカー	27 オレンジジュース ハッピーターン	28 牛乳、パイ菓子
昼食	勤労感謝の日	先生ありがとう給食 鮭のたきこみごはん わかめ汁 鶏のから揚げ キャベツの甘酢漬け	麦ごはん モズクスープ あじのトマトソースかけ ほうれん草のおかか和え	カレーうどん 大根サラダ みかん	お誕生日給食 なめしごはん のっぺい汁 鶏肉のコーンフレーク焼き ピーマンのツナ和え	ごはん 白菜のスープ 厚揚げのそぼろ煮
午後		牛乳、白玉ポンチ	ヤクルト、せんべい	牛乳、ホットケーキ	牛乳、フルーツサンド	牛乳、ビスコ
延長		お茶、ミレービスケット	お茶、クラッカー	お茶、せんべい	お茶、ハッピーターン	お茶、あられ
午前（未満児のみ）	30 牛乳、クッキー					
昼食	ごはん かぼちゃの豆乳スープ さわらの西京焼き りんごサラダ					
午後	牛乳、プッセ（市販）					
延長	お茶、スナック菓子					

給食だより

肌寒い日が増え、秋が駆け足で過ぎていきそうですね。これからは温かいものや冬野菜の美味しい季節、給食でも体の温まるメニューをいろいろ取り入れています。

体の温まる根菜類を食べ、睡眠をしっかり取り、寒さに負けない体でこれから迎える冬を乗り切りましょう！

毎月19日は食育の日で、日本各地の郷土料理を提供いたします。今月は近畿地方です。

にゅうめん汁は、そうめんを温かいだしで食べる料理で、全国的に知られていますが奈良県が発祥です。

さわらのお好み焼き風は、大阪のお好み焼きをアレンジしました。

じゃぶ煮は、煮る時に野菜から水分が「じゃぶじゃぶ」と出ることに由来しているそうです。

黒豆蒸しパンは、兵庫県の特産品、黒豆を子どもたちでも食べやすいよう蒸しパンに入れておやつにしました。

24日は先生ありがとう給食と題し、感謝の気持ちを込めて、先生が好きなメニューを給食に取り入れました。

献立平均給与栄養量

エネルギー	未満児 461kcal・以上児 519kcal
たんぱく質	未満児 18.3g・以上児 21.1g
脂質	未満児 15.7g・以上児 16.1g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

11月の予定献立表（完了期）

	月	火	水	木	金	土
午前（未満児のみ）	2 牛乳、クッキー	3	4 牛乳、せんべい	5 牛乳、ボーロ	6 牛乳、きなこ菓子	7 牛乳、ビスコ
昼食	ごはん 味噌汁 肉じゃが もやしとツナのごま和え	㊗文化の日	コッペパン コーンスープ ミートローフ 柿なます	ごはん 里芋と玉ねぎの味噌汁 かじきのたらこマヨ焼き 白菜の和え物	ごはん 小松菜のスープ 鶏肉となすの味噌炒め さつまいもサラダ	豚丼 すまし汁 オレンジ
午後	お茶、フルーチェ		お茶、たくあんおにぎり	牛乳、米粉さつまいもドーナツ	牛乳、ビスケット（市販）	牛乳、パイ菓子
延長	お茶、スナック菓子		お茶、クラッカー	お茶、せんべい	お茶、ハッピーターン	お茶、あられ
午前（未満児のみ）	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、白い風船	12 グレープジュース クラッカー	13 牛乳、ハッピーターン	14 牛乳、パイ菓子
昼食	ビーンズカレー レタスサラダ りんご	ジャージャー麺 大根の磯和え バナナ	麦ごはん 豆乳味噌汁 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリー中華風酢漬け	ごはん 中華スープ 松風焼き ポテトサラダ	ごはん 豚汁 レバーのごまソース もやしのゆかり和え	ごはん 大根のすまし汁 鶏肉とコーンの炒め物
午後	牛乳、おはぎ	牛乳、かぼちゃチップ	ジョア、せんべい	牛乳、パイナップル蒸しパン	牛乳、みたらし団子	牛乳、せんべい
延長	お茶、スナック菓子	お茶、ミレービスケット	お茶、クラッカー	お茶、せんべい	お茶、ハッピーターン	お茶、あられ
午前（未満児のみ）	16 牛乳、クッキー	17 牛乳、サブレ	18 牛乳、せんべい	19 牛乳、ボーロ	20 牛乳、きなこ菓子	21 牛乳、ビスコ
昼食	ごはん ベーコンと野菜のスープ 鶏肉とねぎの味噌焼き 切り干し大根のサラダ	食パン ビーフシチュー ほうれん草のナムル みかん	麦ごはん キャベツのすまし汁 さつまいもコロッケ うめサラダ	🍴食育の日🍴 ごはん にゅうめん汁 さわらのお好み焼き風 じゃぶ煮	きのこごはん 豆腐の味噌汁 たらの南蛮漬け カテージチーズサラダ	回鍋肉丼 小松菜のスープ オレンジ
午後	牛乳、チーズトースト	お茶、ゆかりおにぎり	牛乳、クッキー（市販）	牛乳、黒豆蒸しパン	牛乳、芋ようかん	牛乳、ビスケット
延長	お茶、スナック菓子	お茶、ミレービスケット	お茶、クラッカー	お茶、せんべい	お茶、ハッピーターン	お茶、あられ
午前（未満児のみ）	23	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、白い風船	26 牛乳、クラッカー	27 オレンジジュース ハッピーターン	28 牛乳、パイ菓子
昼食	㊗勤労感謝の日	💐先生ありがとう給食💐 鮭のたきこみごはん わかめ汁 鶏のから揚げ キャベツの甘酢漬け	麦ごはん モズクスープ あじのトマトソースかけ ほうれん草のおかか和え	カレーうどん 大根サラダ みかん	🎂お誕生日給食🎂 なめしごはん のっぺい汁 鶏肉のコーンフレーク焼き ピーマンのツナ和え	ごはん 白菜のスープ 厚揚げのそぼろ煮
午後		牛乳、白玉ポンチ	ヤクルト、せんべい	牛乳、ホットケーキ	牛乳、フルーツサンド	牛乳、ビスコ
延長		お茶、ミレービスケット	お茶、クラッカー	お茶、せんべい	お茶、ハッピーターン	お茶、あられ
午前（未満児のみ）	30 牛乳、クッキー					
昼食	ごはん かぼちゃの豆乳スープ さわらの西京焼き りんごサラダ					
午後	牛乳、ブッセ（市販）					
延長	お茶、スナック菓子					

発行日：令和2年11月
作成者：福原

給食だより

㊗肌寒い日が増え、秋が駆け足で過ぎていきそうですね。これからは温かいものや冬野菜の美味しい季節、給食でも体の温まるメニューをいろいろ取り入れています。

体の温まる根菜類を食べ、睡眠をしっかり取り、寒さに負けない体でこれから迎える冬を乗り切りましょう！

🍴毎月19日は食育の日で、日本各地の郷土料理を提供いたします。今月は近畿地方です。

にゅうめん汁は、そうめんを温かいだしで食べる料理で、全国的に知られていますが奈良県が発祥です。

さわらのお好み焼き風は、大阪のお好み焼きをアレンジしました。

じゃぶ煮は、煮る時に野菜から水分が「じゃぶじゃぶ」と出ることに由来しているそうです。

黒豆蒸しパンは、兵庫県の特産品、黒豆を子どもたちでも食べやすいよう蒸しパンに入れておやつにしました。

💐24日は先生ありがとう給食と題し、感謝の気持ちを込めて、先生が好きなメニューを給食に取り入れました。

献立平均給与栄養量

エネルギー	未満児 461kcal・以上児 519kcal
たんぱく質	未満児 18.3g・以上児 21.1g
脂質	未満児 15.7g・以上児 16.1g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

2020年度　11月の離乳食献立表　初期

廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	日		
2	月	10倍粥、野菜スープ	米、だいこん、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
3	火	㊗文化の日	
4	水	10倍粥、すまし汁	米、たまねぎ、だいこん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
5	木	10倍粥、たまねぎスープ	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こんぶだし、片栗粉
6	金	10倍粥、小松菜のスープ	米、キャベツ、こまつな、にんじん、こんぶだし、片栗粉
7	土	10倍粥、すまし汁	米、はくさい、にんじん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
8	日		
9	月	にんじん粥、野菜スープ	米、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
10	火	さつまいも粥、大根スープ	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
11	水	10倍粥、キャベツスープ	米、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、こんぶだし、片栗粉
12	木	10倍粥、野菜スープ	米、だいこん、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
13	金	さつまいも粥、白菜スープ	米、さつまいも、はうさい、にんじん、こんぶだし、片栗粉
14	土	10倍粥、大根のすまし汁	米、だいこん、にんじん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
15	日		
16	月	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉
17	火	10倍粥、じゃがいもスープ	米、じゃがいも、たまねぎ、ほうれんそう、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
18	水	にんじん粥、すまし汁	米、にんじん、キャベツ、たまねぎ、だいこん、こんぶだし、片栗粉
19	木	さつまいも粥、野菜スープ	米、さつまいも、にんじん、はくさい、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉
20	金	10倍粥、すまし汁	米、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
21	土	10倍粥、小松菜のスープ	米、たまねぎ、こまつな、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
22	日		
23	月	㊗勤労感謝の日	
24	火	にんじん粥、キャベツスープ	米、にんじん、キャベツ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
25	水	10倍粥、たまねぎスープ	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、こんぶだし、片栗粉
26	木	10倍粥、野菜スープ	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
27	金	10倍粥、すまし汁	米、にんじん、だいこん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉
28	土	10倍粥、はくさいのスープ	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉
29	日		
30	月	10倍粥、かぼちゃスープ	米、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉

※園の都合により献立を変更する場合があります。

2020年度　11月の離乳食献立表　中期

廿日市保育園

日	曜	午前食	食材名
1	日		
2	月	7倍粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、だいこん、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
3	火	㊗文化の日	
4	水	7倍粥、すまし汁、鮭の煮物	米、たまねぎ、だいこん、コーン、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
5	木	7倍粥、たまねぎスープ、鶏の煮物	米、たまねぎ、にんじん、はくさい、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
6	金	7倍粥、小松菜のスープ、赤魚の煮物	米、キャベツ、なす、こまつな、にんじん、こんぶだし、片栗粉、赤魚
7	土	7倍粥、すまし汁、鶏の煮物	米、はくさい、にんじん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
8	日		
9	月	にんじん粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
10	火	さつまいも粥、大根スープ、鮭の煮物	米、さつまいも、だいこん、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鮭
11	水	7倍粥、キャベツスープ、赤魚の煮物	米、ブロッコリー、にんじん、木綿豆腐、キャベツ、こんぶだし、片栗粉、赤魚
12	木	7倍粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、だいこん、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
13	金	さつまいも粥、白菜スープ、鮭の煮物	米、さつまいも、はくさい、にんじん、ソフト豆腐、こんぶだし、片栗粉、鮭
14	土	7倍粥、大根のすまし汁、鶏の煮物	米、だいこん、にんじん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
15	日		
16	月	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物	米、さつまいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ソフト豆腐、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
17	火	7倍粥、じゃがいもスープ、赤魚の煮物	米、じゃがいも、たまねぎ、ほうれんそう、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚
18	水	にんじん粥、すまし汁、鶏の煮物	米、にんじん、キャベツ、たまねぎ、だいこん、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
19	木	さつまいも粥、野菜スープ、白身魚の煮物	米、さつまいも、にんじん、はくさい、たまねぎ、木綿豆腐、こんぶだし、片栗粉、赤魚
20	金	7倍粥、すまし汁、鮭の煮物	米、たまねぎ、にんじん、赤パプリカ、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鮭
21	土	7倍粥、小松菜のスープ、鶏の煮物	米、たまねぎ、こまつな、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
22	日		
23	月	㊗勤労感謝の日	
24	火	にんじん粥、キャベツスープ、鮭の煮物	米、にんじん、キャベツ、ソフト豆腐、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
25	水	7倍粥、たまねぎスープ、鶏の煮物	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
26	木	7倍粥、野菜スープ、赤魚の煮物	米、たまねぎ、にんじん、だいこん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、赤魚
27	金	7倍粥、すまし汁、鶏の煮物	米、にんじん、だいこん、ブロッコリー、こんぶだし、片栗粉、鶏ひき肉
28	土	7倍粥、はくさいのスープ、鮭の煮物	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、さつまいも、こんぶだし、片栗粉、鮭
29	日		
30	月	7倍粥、かぼちゃスープ、白身魚の煮物	米、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、こんぶだし、片栗粉、赤魚

※園の都合により献立を変更する場合があります。

2020年度　11月の離乳食献立表　後期

廿日市保育園

日	曜	朝おやつ	午前食	午後おやつ	食材名
1	日				
2	月	ウエハース	シーチキン粥、味噌汁、鶏の煮物、じゃがいもスティック	せんべい	米、シーチキン、だいこん、たまねぎ、にんじん、こんぶだし、麦みそ、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
3	火		㊗文化の日		
4	水	クッキー	全粥、コーンスープ、鮭の煮物、にんじんスティック	ビスケット	米、たまねぎ、大根、コーン、さつまいも、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、にんじん
5	木	ビスケット	全粥、里芋と玉ねぎの味噌汁、鶏の煮物、にんじんスティック	ウエハース	米、さといも、たまねぎ、しめじ、こんぶだし、麦みそ、鶏ひき肉、薄口醤油、片栗粉、にんじん
6	金	せんべい	全粥、小松菜のスープ、赤魚の味噌煮、さつまいもスティック	クッキー	米、キャベツ、なす、こまつな、にんじん、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、麦みそ、片栗粉、さつまいも、薄口醤油
7	土	ビスケット	そぼろ丼、すまし汁、オレンジ	せんべい	米、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、はくさい、にんじん、たまねぎ、さつまいも、オレンジ
8	日				
9	月	ウエハース	にんじん粥、野菜スープ、鶏の煮物、りんごスティック	せんべい	米、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、キャベツ、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、りんご
10	火	ビスケット	野菜うどん、鮭の煮物、バナナスティック	ボーロ	うどん、たまねぎ、にんじん、さつまいも、だいこん、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、バナナ
11	水	クッキー	全粥、豆乳味噌汁、赤魚の煮物、だいこんスティック	ビスケット	米、ブロッコリー、にんじん、木綿豆腐、もやし、キャベツ、豆乳、こんぶだし、麦みそ、赤魚、薄口醤油、片栗粉、だいこん
12	木	ビスケット	全粥、中華スープ、鶏の煮物、じゃがいもスティック	ウエハース	米、だいこん、たまねぎ、コーン、にんじん、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
13	金	せんべい	さつまいも粥、味噌汁、鮭の煮物、にんじんスティック	クッキー	米、さつまいも、はくさい、にんじん、もやし、ソフト豆腐、こんぶだし、麦みそ、鮭、薄口醤油、片栗粉
14	土	ビスケット	全粥、だいこんのすまし汁、鶏の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、だいこん、にんじん、たまねぎ、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉
15	日				
16	月	ウエハース	さつまいも粥、野菜スープ、鶏の煮物、きゅうりスティック	せんべい	米、さつまいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ソフト豆腐、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
17	火	ビスケット	全粥、じゃがいもスープ、赤魚の味噌煮、にんじんスティック	ボーロ	米、じゃがいも、たまねぎ、ほうれんそう、さつまいも、コーン、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、麦みそ、片栗粉、にんじん、薄口醤油
18	水	クッキー	にんじん粥、すまし汁、鶏の煮物、さつまいもスティック	ビスケット	米、にんじん、キャベツ、たまねぎ、だいこん、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉、さつまいも
19	木	ビスケット	さつまいも粥、味噌汁、白身魚の煮物、だいこんスティック	ウエハース	米、さつまいも、にんじん、はくさい、たまねぎ、木綿豆腐、こんぶだし、麦みそ、赤魚、薄口醤油、片栗粉、だいこん
20	金	せんべい	全粥、すまし汁、鮭の味噌煮、さつまいもスティック	クッキー	米、たまねぎ、にんじん、赤パプリカ、ブロッコリー、こんぶだし、薄口醤油、鮭、麦みそ、片栗粉、さつまいも
21	土	ビスケット	鶏そぼろ丼、小松菜のスープ、オレンジ	せんべい	米、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、たまねぎ、こまつな、にんじん、さつまいも、鶏がらだし、オレンジ
22	日				
23	月		㊗勤労感謝の日		
24	火	ビスケット	にんじん粥、キャベツスープ、鮭の煮物、だいこんスティック	ボーロ	米、にんじん、キャベツ、ソフト豆腐、さつまいも、こんぶだし、薄口醤油、鮭、片栗粉、だいこん
25	水	クッキー	全粥、たまねぎスープ、鶏の煮物、じゃがいもスティック	ビスケット	米、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、鶏がらだし、鶏ひき肉、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、じゃがいも
26	木	ビスケット	洋風うどん、赤魚の煮物、きゅうりスティック	ウエハース	うどん、たまねぎ、にんじん、だいこん、さつまいも、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、きゅうり
27	金	せんべい	シーチキン粥、のっぺい汁、鶏の煮物、にんじんスティック	クッキー	米、シーチキン、さといも、にんじん、だいこん、ブロッコリー、こんぶだし、薄口醤油、鶏ひき肉、片栗粉
28	土	ビスケット	全粥、白菜のスープ、鮭の煮物、にんじんスティック	せんべい	米、はくさい、たまねぎ、にんじん、さつまいも、鶏がらだし、鮭、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉
29	日				
30	月	ウエハース	全粥、かぼちゃの豆乳スープ、白身魚の煮物、りんごスティック	せんべい	米、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、豆乳、鶏がらだし、赤魚、こんぶだし、薄口醤油、片栗粉、りんご

※園の都合により献立を変更する場合があります。