

5月の予定献立表



発行日：令和4年5月
作成者：福原

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)	2	牛乳、クッキー	3	4	5	6
昼食	ごはん すまし汁 麻婆豆腐	労働感謝の日		みどりの日		ビーフカレー 大豆とひじきのサラダ ゼリー
午後	牛乳、せんべい					焼き鳥丼 キャベツと豚肉の味噌炒め
午前 (未満児のみ)	9	牛乳、クッキー	10	牛乳、ウエハース	11	牛乳、白い風船
昼食	ごはん レタスと人参のスープ あじの蒲焼き マカロニサラダ	ジャージャー麺 中華スープ トマトときゅうりの和え物 ＜幼児クラス遠足＞ お弁当		麦ごはん 豆乳味噌汁 筑前煮		豆ごはん 若竹汁 変わりリシュマイ レタスサラダ
午後	牛乳、チーズトースト	きつねおにぎり		牛乳、鈴カステラ		牛乳、ホットケーキ
午前 (未満児のみ)	16	牛乳、クッキー	17	牛乳、ウエハース	18	牛乳、白い風船
昼食	ごはん すまし汁 鶏肉のねぎ味噌焼き キャベツのツナ和え	コッパパン はるさめスープ 鮭のチーズ焼き かぼちゃサラダ		麦ごはん セロリのスープ 松風焼き もやしのごま酢和え		＜食育の日＞ 長野県の郷土料理 ごはん 大平汁 山賊焼き キャベツのきのこ和え
午後	牛乳、豆乳小倉蒸しパン	ウーロン茶おにぎり		牛乳、バナナケーキ		牛乳、りんごクッキー
午前 (未満児のみ)	23	牛乳、クッキー	24	牛乳、ウエハース	25	牛乳、白い風船
昼食	ごはん わかめ汁 白身魚の照り焼き チーズサラダ	＜誕生会＞ 味噌煮込みうどん ピーマンのツナ和え バナナ		麦ごはん トマトスープ タンドリーチキン キャベツのゆかり和え		ごはん じゃがいもの味噌汁 さばの塩焼き 五目煮豆
午後	ヨーグルト・せんべい	コーンおかかおにぎり		牛乳、ブルーベリーマフィン		牛乳、ラスク
午前 (未満児のみ)	30	牛乳、クッキー	31	牛乳、ウエハース		
昼食	ごはん たまごスープ さわらの味噌ヨーグルト漬 れんこんサラダ	食パン チリコンカン ひじきサラダ				
午後	牛乳、ピザトースト	しらすおにぎり				

園の都合により献立を変更する場合がございます。



給食だより

🌱新学期が始まり、1か月が経ちました。
子どもたちも新しい生活に慣れてきたと同時に
疲れも出てくる頃ではないかと思います。手洗
い・うがい・規則正しい生活を心がけ、体調管
理に気を付けて過ごしましょう。
📅毎月19日は食育の日で、今月は長野県の
郷土料理になります。

- ・大平汁
長野県木曽地方の伝統的郷土料理で、大
地の恵みである野菜をふんだんに使った料理
です。
- ・山賊焼き
長野県松本市、塩尻市を発祥とするご当地
グルメで、鶏の一枚肉をたれに漬け込み揚げ
たものです。
「焼き」とは言うものの実際の調理方法は「揚
げ」なのは、山賊は物を取り上げる＝鶏揚げる
と語呂を合わせたとする説が有名です。

献立平均給与栄養

エネルギー 未満児 478kcal・以上児 505cal
たんぱく質 未満児 19.1g・以上児 20.7g
脂質 未満児 16.8g・以上児 15.4g